

N°4 - JUIN 2018
magazine gratuit

* Vallée Verte Bike Tour *

1 VTT à gagner
et de nombreux autres lots

Dimanche **26** août 2018

NUIT DES HIBOUX

La «chouette
après-midi»
pour les
enfants
à partir
de 15h

Rando
nocturne

Samedi 7 juillet 2018

Le ski-club Vallée Verte tient à remercier l'ensemble de ses partenaires institutionnels qui soutiennent son développement

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



haute savoie
le Département

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



Les communes :

Boège
Fillinges
Habère-Poche
St-André de Boège



ACCRO'SKI

Le magazine du Ski-Club de la Vallée Verte

ACCRO'SKI, c'est reparti !

Un an ! Et oui, avec l'édition n°4, nous fêtons ce mois de juin 2018, le premier anniversaire d'Accro'ski...

Une année s'est écoulée depuis l'édition de notre premier numéro et après les retours encourageants de lecteurs, de sponsors et aussi, en toute honnêteté, de part les besoins financiers de notre association, nous avons décidé de renouveler l'aventure avec une nouvelle série de 3 numéros...

Pour rappel, Accro'ski est entièrement conçu par des bénévoles « amateurs », membres du Ski-Club de la Vallée Verte souhaitant vous faire découvrir le club et toutes les facettes de la Vallée, alors nous vous demandons d'être indulgents vis-à-vis des quelques défauts qui pourraient se trouver dans le magazine....

Nous remercions vivement tous les sponsors qui ont décidé pour certains de poursuivre ce challenge, pour d'autres de nous rejoindre le temps de quelques numéros, et nous avons bien conscience que nous sommes nombreux à solliciter leur générosité... Les membres de notre ski-club sont très impliqués dans toutes les manifestations que nous organisons, car nous pensons tous que cet encadrement associatif évoluant dans le monde du sport et de la montagne est très important pour les enfants de notre région, mais il est vrai que nous avons également besoin de sponsors comme ceux présents dans ce numéro.

Notre ski-club va également mettre en place de nouvelles activités et de très beaux projets pour les enfants avec comme but, se faire plaisir sur les pentes de nos très belles montagnes...

Et maintenant, avec ce beau printemps, nous vous invitons à prendre une petite pause ! Installez-vous confortablement et place à la lecture...

Sommaire

- La saison 2017/2018 du ski-club et ses podiums
- Préparation physique et mentale dans le sport
- Les travaux du tremplin de saut à ski
- Le baron des Abères
- Inscription au ski-club
- L'un de nos sponsors, Nautic All
- Nuit des Hiboux 2018
- Vallée Verte Bike Tour 2018
- Pass'Portes et la Ramaz 2018
- Tuteur, champion Olympique de canoë biplace
- Rock'n Poche 2018
- Les vieux métiers 2018
- Votre été en planeurs
- Apar'ça, association de Saint-André
- Villa du Parc à Annemasse
- Idée de rando VTT

Un grand remerciement également à tous nos annonceurs

Accro'Club

Une très bonne saison pour nos skieurs

Une belle saison enneigée nous aura permis de voir nos jeunes progresser de façon impressionnante et de remporter un total de 30 podiums

Le matériel de qualité (grâce à l'acquisition de skis neufs et l'entretien effectué par Valentin) allié à des entraînements toute la saison aux Habères ont été très efficaces pour les résultats de chacun.

Avec de belles vacances de Noël, les skieurs ont fait des podiums dès le début de la saison, lors du Trophée des Brasses le 13 janvier. Un très beau tracé long et technique, qui a permis à Simon Wallart et à Jade Converset de terminer sur la première marche du podium dans leur catégorie.



Résultat du Quizz du numéro précédent

Photo 1: les Alpagnes
Photo 2: l'Etang
Photo 3: les Myrtilles

Photo 4: les Aralles
Photo 5: le Replan
Photo 6: le Bois-Noir
Photo 7: les Fontaines
Photo 8: les Marmottes

Lors du Grand Prix des Jeunes de Passy le 28 janvier, Jade remporte une nouvelle fois la course et Mathéo Lab monte sur la deuxième marche du podium.

Course ouverte des U12 aux U14, sur une partie assez plate et de très bonnes conditions d'enneigement et météorologiques.



Le 3 mars, à Thollon-les-Mémises pour les filles de U14 à U16, Marie Laure Place s'est imposée en slalom lors d'une coupe de bronze.

Pépinières Morel Bossus MB
producteurs depuis 1967

www.pepinieres-morel-bossus.com
120, avenue de Vallon - 74890 FÉSSY
Tél. +33 (0)4 50 39 44 41

contact@pepinieres-morel-bossus.com

Les recettes d'Olivier
Olivier Brand, cuisinier traiteur
olivier@lesrecettesdolivier.fr

Mariages, banquets, cocktails,
tout événement sur mesure.

www.lesrecettesdolivier.fr

Les recettes d'Olivier
La Corbière Labo : 04 50 87 27 62
74420 Saint André de Boège Mob : 06 08 86 08 12

SPORT 2000

ISA SPORT

Village des Habères
74420 HABERE-POCHE
Tél : 04 50 31 00 02

Groupama
la vraie vie s'assure ici

▶ **À BOËGE**
Centre commercial Boège 2
223, Route de la Vallée Verte
Tél. 09 74 50 34 10
Prix d'un appel local à partir d'un fixe

CHENEVAL SAS CHARPENTE



200 Route des Nants ♦ Arpigny ♦ 74250 FILLINGES
Tél. : 04 50 31 13 17 ♦ e-mail : cheneval_charpente@orange.fr

Accro'Club

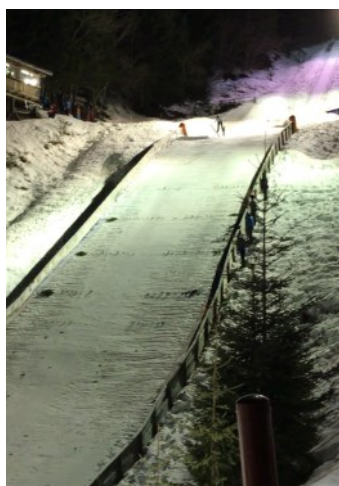
avec des entrainements assidus ...

En fin de saison, le Ski-club de la Vallée Verte a brillé lors du Mémorial de Thollon-Les-Mémises le 1^{er} avril avec 4 podiums : Pacôme Arabi avec une 2^{ème} place U10, Joshua Wack 2^{ème} U12, Mathys Loup 3^{ème} U12 et Léo Blanc 1^{er} U12, dans des conditions très difficiles (neige, vent, froid).



Un grand bravo à Simon Wallart qui termine 16^{ème} U14 à la finale des Coqs d'or aux Ménuires ainsi qu'à Ayaan Dubuc, Daphné Burnichon, Joshua Wack, Clément Boillon, Jade Converset, Margaux Duret et Mathys Loup, tous qualifiés pour participer à cette épreuve nationale qui rassemble près de 1500 jeunes skieurs.

Félicitations à Joshua Wack, Mathys Loup, Romann Bernis, Niobé Lefevre, Ayaan Dubuc, Margaux Duret, Clément Boillon, Simon Wallart et Jade Converset pour leur qualification à la coupe d'argent.



Excellents résultats de Dorian Bondaz en compétition de saut à ski avec une première place en compétition Nationale U13 à Autrans sur un K25 et Compétition régionale U13 U15 aux Contamines Montjoie sur un K45. Dorian a réalisé un stage de 5 jours pendant les vacances de la Toussaint à Planica en Slovénie. Il a



ainsi pu s'entraîner dans le plus grand stade d'Europe et sauter sur un tremplin de 80 mètres.

Chablais Renouveau

Plomberie - Chauffage - Dépannage

06 44 04 02 68
74420 Habère-Poche

Email: Chablais.renouv-eau@hotmail.com

BOUCHERIE • CHARCUTERIE • TRAITEUR



Christophe
Bouvier-Bangillon

Le Pessey
74420 Habère-Lullin
Tél. 04 50 39 50 35



CHENEVAL-PALLUD Thierry

CULTURE
MARAÎCHÈRE

CONTAMINE SUR ARVE
Tél 04 50 97 76 34

Vente directe aux particuliers
Du lundi au samedi 16h00-19h00
samedi matin 8h00 - 12h00

L'assiette de vos producteurs.fr - 06 51 50 84 37



AVIA

Station Service
Vallée Verte

Carburants 24h/24 - Gaz - Jardinage
Pêche - Motoculture...

Lundi au samedi 7h-19h • Dimanche matin 7h30-12h

74420 BOËGE - 04 50 31 20 36

BAR • RESTAURANT

Les Habères



Chez Sophie et Serge

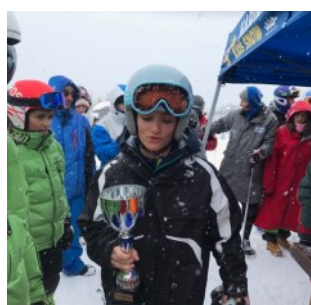
Tél. 04 50 39 55 70
74420 Habère-Poche

Accro'Champions

et des podiums bien mérités !

N'oublions pas les plus grands du club qui sont montés de nombreuses fois sur les podiums lors des Grands Prix durant la saison :

- Desvaux Matisse 1 podium (3^{ème} U16 GP Bellevaux)
Gadat Emmanuelle 1 podium (3^{ème} U18 GP Bellevaux)
Gasquet Léonie 1 podium (2^{ème} U16 GP Les Gets)
Meynet Théo 4 podiums (1^{er} U21 : GP Passy, GP St Gervais et, 2^{ème} U21 : GP Les Carroz, GP Châtel)
Meynet Louis 1 podium (3^{ème} U18 GP St Gervais)
Meynet Pierre 2 podiums (2^{ème} U16 : GP Les Carroz, GP St Jean d'Aulps)
Moguéro Alexis 3 podiums (1^{er} U30 GP Bellevaux, 2^{ème} U30 : GP Bernex, GP Thollon)
Oddoné Clément 5 podiums (1^{er} U30 : GP Passy, GP St Jean d'Aulps, GP Châtel - 2^{ème} U30 : GP Les Carroz - 3^{ème} U30 : GP Châtel)
Place Marie-Laure 2 podiums (1^{ère} U16 GP Châtel et 3^{ème} U16 GP Bellevaux)
Rubin Xavier 1 podium (1^{er} Master GP Bellevaux)



Avec toutes ses belles performances, le Ski-Club de la Vallée Verte a remporté le Challenge du Mémorial Alain Meynet et Thierry Favrat à Bellevaux et obtient la troisième place au classement général des clubs sur tous les Grands Prix de la Haute-Savoie juste derrière La Clusaz et Châtel.

En cette fin de saison, nous sommes également ravis pour Baptiste Ferrer qui a réussi son test technique, Yann Gautrey qui a obtenu son eurotest, 3^{ème} épreuve du cursus pour obtenir le titre de moniteur et pour Lauranne Arnaud, qui a décroché son diplôme d'état de monitrice de ski suite à la réussite du final, dernière unité de formation pour le diplôme d'état, à visée hors-piste et sécurité en milieu montagnard (recherche multi-victimes, randos, cartographie, secours...). Cela consistait en quelques examens sur quinze jours de formation, les résultats suivaient un peu plus tard, et enfin la cérémonie de remise de diplôme au congrès national du syndicat des moniteurs de ski français à Nice les 23 et 24 mai 2018.



Bravo à toutes et tous pour votre saison, vos progrès et votre motivation

POMEL Frères
La passion du Bois
218 Chemin de Rioudy - 74420 BOËGE - 06 89 41 88 00
pomel.freres@orange.fr

PRODUCTEUR FERMIER
Gae Le Plane
REBLOCHON - TOMME ABONDANCE
Fromage, Charcuterie
Produits Régionaux - Magasin de producteurs
VENTE DIRECTE À LA FERME
Ouvert tous les jours : 6h-12h / 16h-19h - Ferme le dimanche après-midi

OptiKid
LE SPÉCIALISTE DE LA VUE DES ENFANTS
PROF'OPTIQUE
104 rue Résidence du Pont de Fillinges
74250 FILLINGES
04 50 36 41 96
DU 1^{er} ÂGE À 8 ANS
www.optikid.fr

LANGE

DYNASTAR
Chamonix Mont-Blanc

SAPOSEDIA
saposedia@gmail.com
06.02.72.73.22
Cuisines
Dressings
Aménagements intérieur

Rémi Tavernier, titulaire BPJEPS AGFF D, nous parle de la préparation physique des sportifs.

Le BPJEPS AGFF est une formation qui destine à devenir animateur et permet d'acquérir les compétences indispensables pour exercer en toute sécurité les Activités Gymniques de la Forme et de la Force.

Qu'est-ce que la préparation physique ?

La préparation physique est une partie de l'entraînement d'un sportif, elle est spécifique au sport pratiqué. L'objectif est d'améliorer les différentes capacités physiques qui permettront d'être plus performant.

On vise à améliorer les qualités énergétiques, à augmenter la durée du temps avant que le sportif ne soit "dans le rouge". Pour y arriver, on utilise des entraînements de course de fond, ou de fractionné en fonction du sport. Un marathonien aura besoin de faire des longues séances de course à pied tandis qu'un boxeur se tournera vers un entraînement fractionné et plus intense.

Vient ensuite l'intérêt porté à l'amélioration des qualités musculaires et anatomiques, une fois de plus cet entraînement devra être adapté aux besoins du sportif. On peut améliorer sa souplesse, sa force, sa vitesse ou son endurance musculaire. La plupart des sportifs ont besoin de plusieurs de ces qualités, un rameur par exemple aura besoin d'être à la fois explosif, rapide et endurant musculairement. Il existe beaucoup d'exercices qui permettent de pratiquer un entraînement musculaire, que ce soit en salle de musculation ou même avec peu ou pas de matériel.

Améliorer ses capacités motrices devient également un point important dans une préparation. On peut mettre en place des entraînements qui permettront d'améliorer l'équilibre, la coordination, les habiletés techniques, la vitesse de réaction, ...

La préparation physique permet également de prévenir les blessures, de travailler ses points faibles, et de perdurer dans une pra-

tique sportive.

Les capacités du skieur

Pour le cas d'un skieur une préparation peut être très bénéfique. En effet, il a recours à de nombreuses capacités lors de son effort. Il doit à la fois avoir une bonne vitesse de réaction, un excellent équilibre, une certaine technique (capacités motrices). Viennent s'ajouter l'endurance musculaire et la force, particulièrement pour les quadriceps, fessiers et ischio jambiers (qualités musculaires).

Ces qualités sont nécessaires au skieur professionnel (souvent suivi par un préparateur physique), comme au skieur amateur. On fait en général des sorties d'une demi-journée ou d'une journée entière ; une bonne endurance permet d'être moins fatigué, et indirectement d'éviter les chutes. De plus, le fait de pratiquer une activité en altitude dans le froid est coûteux en énergie.

Un entraînement musculaire des membres inférieurs, même pour un amateur, permet de faire moins d'effort pour réaliser la même descente. Une fois de plus, on peut obtenir une économie d'énergie et un risque de blessures réduit.

De nombreux exercices peuvent être mis en place pour améliorer toutes ces capacités. Il n'est pas forcément nécessaire d'avoir du matériel. Alexis Pinturault s'entraîne quotidiennement en salle de sport, tandis que Yuri Danilochkin (RUS) a déjà réalisé des top 20 sur des épreuves de coupe du monde avec très peu de moyens pour se préparer, avec sa mère comme entraîneuse. La préparation physique est faite en amont de la saison ; elle est bénéfique et représente un réel intérêt pour tous

les sportifs quel que soit leur niveau.

En ce qui concerne les jeunes du ski club, l'idéal est de se préparer au moins trois mois avant la saison de ski, mais on peut commencer peu de temps après avoir récupéré de la saison précédente. Plus on s'entraîne tôt (à une fréquence de deux à trois fois par semaine), plus cela sera bénéfique.



Il s'agit de pratiquer des exercices basiques et faciles à exécuter, on peut utiliser le squat (et ses variantes) pour le bas du corps, des exercices musculaires de renforcement général, quelques exercices d'équilibre, et de la course en fractionné. Il n'est pas obligatoire de posséder du matériel, mais en avoir permet de varier les exercices.

Daniel TINGAUD
VENTE GESTION SYNDIC DE COPROPRIETE
agenceimmobilierevallees@orange.fr
www.immobilierevallees.fr

4 Rue de la Menoge
74420 BOEGE



AGENCE IMMOBILIERE
DES VALLEES BOEGE

04 50 31 88 13 mob 06 31 41 36 66



Fromages Fermiers

G.A.E.C. Le Chalet

622 Route de chez Novelty
74420 BOÈGE



Tél. :
04.50.39.17.20

Chambres d'hôtes



CHARPENTE - COUVERTURE
MENUISERIE

Dufourd et Fils

WWW.CHARPENTE-DUFOURD.COM
+33 (0)6 88 86 30 72



ROCKNPOCHE 27 + 28 JUILLET

VEND. 27 FÉFÉ | DANAKIL

MATMATAH | MAT BASTARD

LOGAR | PITT POULE | EROTIC MARKET | RADIO KAIZMAN

SAM. 28 TSHEGUE | CHINESE MAN

GOGOL BORDELLO | JAHNERATION

TEXAS MENTHOL | PAÏAKA | QUAI D'ORSAY | NAHAKA & WU.D'SOUND



Accro'Club

Préparation mentale en ski alpin

Parallèlement à son poste de Responsable Adjoint du Foyer des Moises, Romain Merlot est inscrit en DU (Diplôme Universitaire) Coaching et Performance Mentale, dispensé par l'UFR STAPS à l'Université de Bourgogne à Dijon. Cette formation diplômante offre la possibilité aux étudiants de mettre en pratique leurs connaissances acquises dans une structure de leur choix.

Passionné par le ski alpin depuis son plus jeune âge, Romain a pu réaliser ce stage au sein du Ski Club de la Vallée de la Verte suite à sa rencontre avec les équipes du ski-club lors du dernier Festi'Nordic en janvier dernier. Cette intervention s'est déroulée sur 6 semaines (avril/mai), sous la forme de séances individuelles d'1h30 auprès de 10 jeunes skieurs U12 volontaires (avec l'accord des parents).

Aidé par les outils de la Méthode TARGET, développée conjointement par Christian TARGET (ENS d'Éducation Physique de Paris) et Ingrid PETITJEAN (Ancienne sportive de Haut Niveau en Voile) puis supervisé régulièrement par Nathalie PERRIN PICHOT, ancienne diplômée et psychologue à Grenoble, Romain a tenté d'apporter et de mettre en œuvre des solutions adaptées à la problématique de chacun.

Tout au long de ce stage, bienveillance et écoute ont donc été les mots d'ordre. Persuadé que la performance va de pair avec les notions de bien-être et plaisir, Romain a « exploré » avec les jeunes les différentes composantes de la performance, à savoir : émotion, énergie, estime de soi, motivation, confiance, concentration et communication. L'objectif était de faire émerger la problématique réelle, de la conscientiser, d'aider le skieur à trouver ses propres solutions et de les appliquer.

Pour cela, différents outils ont été utilisés

parmi lesquels : des exercices de relaxation, de relâchement, de concentration, d'imagerie et de répétition mentale, de réflexion autour d'objectifs sportifs, scolaires et familiaux, des raisons d'être, etc. Le « *Carnet du Coaché* », utilisé pendant et en dehors des séances rassemblait l'intégralité de ces exercices, un outil que Romain souhaiterait adapter et rendre davantage ludique par la suite.

Le bilan de ce stage a été très satisfaisant et enrichissant tant sur l'aspect professionnel qu'humain, chaque skieur apportant sa problématique et sa personnalité. Aussi, Romain a partagé avec les entraîneurs de



riches moments lors de séances informelles, autour de sujets comme la gestion des conflits et lors d'observations sur le terrain.

La rédaction du rapport de stage et la soutenance sont les prochaines et dernières étapes de cette formation fixées pour fin juin, avant une professionnalisation prévue pour la rentrée.

La suite ? Poursuivre l'année prochaine le travail de préparation mentale avec les jeunes du Ski Club de la Vallée Verte, en groupe ou en individuel, est une piste très intéressante qui mérite une concertation avec les parties concernées.

Pour conclure, Romain tient à remercier tous les skieurs qui ont participé à la préparation mentale ainsi que tous les membres du Ski Club de la Vallée Verte pour les moments d'échanges enrichissants à l'occasion de ce stage.

Hotel de l'Union
Lullin - Haute-Savoie
www.hoteldeunion.fr Tél. +33 (0)4 50 73 81 02 bienvenue@hoteldeunion.fr

JOLLY
Constructions bois
IMAGINER. CONSTRUIRE. RÉNOVER EN BOIS
SAS JOLLY - 105, ZAE Chez Merlin - 74420 Saint André de Boège - Tel: 04 50 73 80 27 - Fax: 04 50 73 86 64
E-mail: contact@jollyconstructionsbois.fr - Web: www.jollyconstructionsbois.fr
S.A.S. au capital de 30 000 € Siret 384 507 851 00028 RCS ANNECY - RC 384 507 851 TGIB - APE 4391A

- Chalets
- Maisons à ossature bois
- Charpente
- Couverture
- Menuiserie

E & R Pauvert
ARTISAN
BOULANGER & PATISSIER
St Jean D'Aulps
04 50 79 64 08

Yoga Vallée Verte
à Villard Catherine Marceau
yoga-vallee-verte@laposte.net
Tél. : 06 41 55 58 46

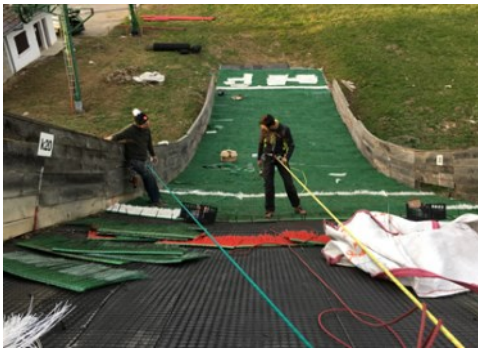
DECORZENT
Boucherie • Charcuterie • Traiteur
74470 LULLIN - Tél. 04 50 73 81 16

SCIERIE félisaz
Particuliers et Professionnels
scierie-felisaz.com

Accro'Saut

Les travaux du tremplin se terminent

Constructeur de tremplin de saut à ski ! Voici le métier que les bénévoles du ski-club de la Vallée-Verte ont pratiqué durant de nombreux week-ends au Bois Noir durant l'automne et le printemps avec près de 600 heures de bénévolat à la clé !



L'équipe de bénévoles a terminé de justesse le revêtement synthétique de la zone de réception du tremplin avant l'hiver. Le milieu du tremplin devenait hasardeux à travailler car aucun outil ne tenait sur cette pente de réception de plus de 32°. Tous attachés à des cordes et baudriers, nous montions méthodiquement l'ensemble des plaques et balais plastiques, fixés par des colliers type « Rylsan » au treillis métallique. Environ 300m² de revêtement ont été installés de septembre à fin novembre, moment où la neige est arrivée.



Un filet de pêche en montagne ?

La neige ne tient pas sur le revêtement synthétique, alors sur les conseils de nos collègues de Chamonix, nous avons décidé de trouver un filet de pêche, type chalut afin de recouvrir ce revêtement pour ouvrir le tremplin en hiver. De bouche à oreille, nous avons trouvé des filets usagés dans le port de pêche de Guilvinec. L'équipe de Chamonix est partie en expédition à l'océan et a ramené plus de 700m² de chalut, partagés entre nos tremplins respectifs. Il était temps de les installer ! La neige est arrivé juste au moment où nous tirions les câbles longitudinaux de soutien au filet.



Dernières étapes, les rails de lancement

L'hiver venant de passer, les dernières étapes sont l'installation des rails de lancement, la mise en place du système d'arrosage et l'engazonnement de l'aire d'arrivée. Les belles journées de printemps vont nous permettre de terminer cette dernière étape, afin d'être prêt pour les entraînements de saut d'été et la première compétition régionale prévue en septembre.

Encore quelques heures de bénévolats sur le tremplin avant que nous puissions voir les enfants du club se perfectionner à cette discipline de saut à ski d'été.

Un grand merci à tous les bénévoles qui viennent aider au montage de ce fabuleux projet.


VINS DU VERNAY
Un siècle de trésors à partager
Deux adresses, pour mieux vous servir !
12, rue du Charles Dupraz
Face au marché couvert
74100 ANNEMASSE
PAE de la Menoge
249 route de Montagnon
74380 BONNE
Tél. 04 50 92 20 20
contact@vinsduvernay.com
www.vins-duvernay.com

Crédit Mutuel
de la Vallée Verte

La Fruitière

FABRICATION, VENTE DE FROMAGES
1542, route du Chef Lieu
74250 FILLINGES • Tél. 04 50 36 42 27
ouvert tous les matins jusqu'à 12 h
et le soir de 16 h 30 à 19 h 30

LATOUR ENERGIE SERVICE
ETUDE - INSTALLATION
MAINTENANCE - DEPANNAGE
☐ POMPE A CHALEUR ☐ CHAUFFAGE ☐ CLIMATISATION
223 Rue de la Jonchère 74420 BOEGE
Tél. : 04.50.39.10.66 @ : latour.es@latourenergie.com

esf
Pour le plaisir
LA VALLEE VERTE
esf-valleeverte.com 04.50.39.52.75

Maçonnerie Neuf-Rénovation SAILLET
Christophe
BURDIGNIN - 06 16 88 74 59

Accro'Personnage

Le baron des Abèrs

« Le Baron des Abers », musicien, accordéoniste, auteur-compositeur-interprète, un artiste de la Vallée aux multiples facettes et au répertoire aussi varié que ses expériences de vie.

La Vallée Verte, terre de prédilection pour des champions et des sportifs, l'est aussi pour de nombreux personnages au caractère bien trempé. Roger Le Cras, plus connu, chez nous sous son nom de scène, en fait partie.

Un surnom qui a évolué au fil des années.

Originaire du sud du Finistère, plus précisément de Quimperlé, Roger n'était pourtant pas destiné à venir rejoindre notre vallée. Homme au parcours difficile et chaotique rythmé par des moments éprouvants, il a construit et vécu sa musique généreuse au rythme de sa vie. Sa passion pour l'accordéon, il en a fait son métier. Depuis le plus jeune âge, après avoir pris des cours jusqu'à l'âge de 15 ans et animé des bals des 10 ans et demi, Roger ne quitte plus son bel instrument.



Après avoir travaillé vingt ans dans l'automobile, il reprend en 1986 le bar de ses parents et devient « le baron » pour son entourage puisqu'il tenait ce bar, un surnom qui le suivra alors toute sa vie et qui évoluera au fil de ses rencontres.

Après des années difficiles, marquées notamment par des licenciements économiques, il quitte le bar, au début des années 90, et retrouve du travail. Au contact d'ouvriers du bâtiment, il devient alors le « Baron de la Mosquée » après une soirée bien arrosée et des chaussures qui l'avaient été tout autant... Sa passion pour l'accordéon lui fera découvrir ensuite notre vallée après avoir été invité à venir jouer à Villard. Ce fut alors le coup de foudre, comme il le dit, pour la Vallée Verte. En 2001, son amour pour notre région le

poussera à faire une marche humanitaire de 1300 km pour la paix dans le monde. Il traversa le pays d'ouest en est, en un mois et trois jours, pour rejoindre Gaillard avec son sac à dos, son drapeau breton et son drapeau savoyard.

Finalement, ce qui le poussera définitivement à poser ses valises dans notre vallée, ce sont des soucis de santé dus à plus de dix années de travail au contact de l'amiante. Ayant perdu 40 % de sa capacité respiratoire, il dut se résigner à suivre les conseils et s'éloigner de l'air humide maritime. C'est donc tout naturellement qu'il reviendra en Vallée Verte. D'abord « Baron des Habères », il revendiquera ensuite ses origines bretonnes en 2007 en devenant le « Baron des Abers », abers étant en Bretagne le nom donné à des courants sous-marins.

Un musicien cascadeur.

Lui qui se veut musicien des situations improbables peut se targuer d'un carnet d'adresses bien rempli. Il a côtoyé et continue à rencontrer les plus grandes stars du show-biz (et garde en mémoire de magnifiques souvenirs partagés avec certaines comme Johnny). Des hommes politiques (dont certains sont ses amis), de grands sportifs (notamment dans le milieu de l'automobile comme Alain Prost ou encore Sébastien Loeb) avec qui il aime partager des moments parfois extrêmes, font aussi partie de sa sphère d'amis. Il reste au fond de lui et pour ceux qui croisent son chemin une personne humble et généreuse qui n'oublie pas d'où il vient et pourquoil il joue.

Sa carrière nationale et internationale, qu'il poursuit avec passion, est couronnée de belles performances scéniques et acrobatiques. Il a joué pendu en-dessous d'un hélicoptère, sur le toit d'un 4x4 à plus de 150 km/h ou dans un side-car au ras du sol. Pour le Tour de France, sur une étape arrivant au

Grand-Bornand, il a même joué suspendu à une grue à 98m du sol ou, encore en mai dernier, en sautant en parapente au-dessus de la commune de Samoëns. Ses exploits sont souvent pour lui l'occasion de défendre des causes qui lui tiennent à cœur ou de jouer pour des publics défavorisés ou malades.

Où le rencontrer ?

Nul besoin de longues distances pour retrouver le baron dans un 5 étoiles de la Côte d'Azur où il continue de jouer. Cet été, il continuera de se produire dans un autre grand lieu étoilé de la région, les fermes de Marie à Megève, tous les vendredis de l'été et le samedi 1er septembre. Il sera aussi possible de le rencontrer à « l'escale blanche » à Saint-Jean-d'Aulps en février 2019, lieu où il se produit également depuis 5 hivers avec la chance peut-être de croiser également un autre de ses amis, Patrick Fiory. Ou tout simplement, au détour d'un coin de rue à Habère-Poche où il se promène avec Lino, son fidèle yorkshire, baptisé ainsi en mémoire d'un grand nom, Lino Ventura qu'il a aussi rencontré à plusieurs reprises.



Contact : lebarondesabers74@gmail.com
- 06 81 98 64 29

 **Vallée verte Immobilier**
www.vvimmobilier.com

AGENCE VALLEE VERTE IMMOBILIER
972 ROUTE VALLA VERDA
74420 HABERE LULLIN
04 50 31 37 83

Tous nos biens sur www.vvimmobilier.com

L'épicerie bio de la Vallée Verte



OUVERT LE LUNDI 15h00-19h15, DU MARDI AU SAMEDI 9H-12h30 ET 15h00-19h15
TEL : 04 50 85 45 32

Le Tiennolet

Pâtisserie - Boulangerie - Chocolaterie
HABERE POCHE
04 50 39 52 18

Les Gourmands Pizzeria

Ouvert du mardi au vendredi midi et soir & samedi soir

sur place et à emporter

172, rue de la vallée verte Boège
04 50 39 09 48

 MENUISERIE - EBENISTERIE
GRIVAZ Alain

Agencement, création meuble et menuiserie
Atelier équipé d'une Commande Numérique et de logiciels de CAO
www.agencement-grivaz.com

126, rte de la Vignette 74490 ONNION 04 50 35 79 08
alain.grivaz@orange.fr

 **Boucherie Mathian**

Boucherie - Charcuterie - Traitier

Rue de Carraz - 74420 BOËGE - Tél. 04 50 39 10 07
Du mardi au samedi de 7 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 19 h
Dimanche matin de 7 h 30 à 12 h

Accro'Découverte

Nautic All School et Shop

Depuis 5 ans à Thonon sur les rives du Lac, sous le château de Ripaille, est née une base : Nautic All. Accro'ski est parti à sa découverte pour vous.



C'est une Base Nautique conviviale, dynamique et familiale où vous serez toujours accueilli chaleureusement par une équipe de professionnels diplômés.

Au Nautic All on a très vite l'impression de faire partie d'une famille, peu importe d'où l'on vient ou le niveau que l'on a.

Cours – Location – Stages – SurfShop - Buvette
Sup – WakeBoard – Windsurf – SupRiver – Kayak – Pédalo –
Transat

Nouveauté

Après ces 5 années d'activités sur les rives thononaises, le Nautic All Sports est désormais complété, depuis cette année, par un surf shop en centre-ville : Surf, Paddle, Planche à voile, Wakeboard ou encore snowboard. Voilà longtemps que Thonon n'avait pas vu un magasin avec un tel état d'esprit.

Toujours à la recherche de nouveautés, l'équipe a ouvert le paddle sur la Dranse ainsi qu'une nouvelle base de ski nautique et de paddle à Neuvecelle.



Stages enfants

Tout l'été, l'équipe propose des stages multi-activités pour les plus jeunes à partir de 7 ans. Un savant mélange de Paddle, de planche à voile et de kayak. L'équipe s'adapte à la météo et l'objectif est d'amener le jeune vers l'autonomie dans chaque discipline.

Le plus : vous pouvez laisser vos enfants en toute confiance avec la garantie qu'ils s'amuseront bien.

Tarifs :

Moins de 12 ans : 120€ la semaine - **100€ sur présentation de l'accroski**

Plus de 12 ans : 140€ - **100€ sur présentation de l'accroski**

Abonnements

La formule la plus complète : les abonnements all inclusive pour les enfants ou les parents. Ce sont des forfaits à la saison avec lesquels vous pouvez faire toutes les activités de location en illimité et avec des réductions sur les cours et les magasins. Une formule à la carte qui nous plaît bien.

Adulte : 250€ - **200€ sur présentation de l'accroski**

Enfants : 350€ avec cours tous les mercredis. **300€ sur présentation de l'accroski**



La boutique

Située sur le square Aristide Briand au cœur du centre-ville de Thonon, vous trouverez facilement cette boutique ensoleillée grâce aux grandes vitres. Il y règne un parfum de monoï et de surf spirit, vous pourrez discuter de vague et d'océan avec JB qui, après avoir écumé tous les sports de surf du monde, a fini par revenir dans sa ville natale.

Surf, Paddle, Planche à voile, Wakeboard, Snowboard, tout ce qui a trait à la glisse se trouve dans cette boutique.

Régulièrement l'équipe vous accompagne sur le terrain où vous aurez aussi la possibilité de tester le matériel.

C'est aussi le bureau d'activités pour réserver les cours, stages, locations, et autres abonnements pour le nautisme, le vélo et toutes les autres activités.

Le Chêne & le Roseau
Arboriste grimpeur
Elargissement - Taille et soins aux arbres, arbustes et fruitiers
Abattages délicats - Plantations raisonnées
Entretien - Conseils ...
Guillaume Foucher
☎ 06 32 51 50 86
74420 St André de Boège

Réparation auto toutes marques
Nicolas PERRIN
04 50 95 27 23
tim-on@orange.fr
GARAGE TIM'ON
Z.A.E chez Merlin
74420 St André de Boège

Condevaux
TERRASSEMENT & TRAVAUX PUBLICS
BUREAU : 04 50 39 11 69
FAX : 04 50 39 06 67
590 route de la nativité
BURDIGNIN - 74420 BOÈGE
www.condevaux.com

Les flammes de Haute-Savoie
Fillinges
France

Cie Fromagère et Paysanne
Vallée Verte
Fruitière de Bogève
Fromagerie de Boège
(Fruitière de Bogève)
74420 - BOÈGE
Tél. 04 50 39 98 23
www.fruitiere-des-neiges.com

Accro'Ski-Club

Inscription au ski club

Notre vallée est idéalement située pour la pratique du ski grâce à l'infrastructure offerte par les stations des Habères et d'Hirmentaz et la proximité de grands centres urbains. Nos enfants peuvent évoluer dans un environnement sécurisé, un encadrement de qualité, et une infrastructure organisée pour monter en compétences du plus jeune âge jusqu'à la préparation du moniteur de ski.



Étroite collaboration avec le collège de Boège.

Notre ski club travaille en étroite collaboration avec le collège de Boège dans le cadre des classes de la section ski. Cette année 2018 a connu une très forte demande pour cette classe sport et des critères de sélection ont dû être mis en place, telles que les résultats scolaires ou la pratique sérieuse et sur la durée dans un ski club de compétition. C'est pour cela que nous conseillons aux parents qui souhaiteraient mettre leurs enfants en classe sport de les inscrire dès le plus jeune âge afin de leur donner le maximum de chance d'intégrer cette classe en fin de CM2.

Une montée en compétences

Nos groupes sont construits de manière à ce que les enfants licenciés évoluent dans des niveaux similaires, le plus souvent alignés aux groupes d'âge U8, U10, U12, U14 et U16. La saison à venir se verra des aménagements organiser pour de nouveaux groupes de en pré club afin de mieux répartir les niveaux des enfants dès leur mise sur les skis et en fonction de leur âge.



Des préparations physiques en dehors des périodes hivernales
Afin d'assurer à tous nos

Le ski club de la vallée verte est une association chargée du développement de la pratique du ski de compétition du plus jeunes âge aux jusqu'à l'âge adulte.

enfants licenciés une préparation physique pour l'hiver, nos équipes d'entraîneurs assurent des stages l'été et l'automne. Abordés de manière très ludiques, nos enfants ont beaucoup de plaisir à se retrouver ensembles lors de ces sessions et de partager ces très bons moments de sport et de passions communes. Certaines sessions sont également communes avec le Ski-Club de fond Villard, ce qui offre une très bonne synergie avec les « fondeurs » de la vallée.

Une section multiglisse

Une autre nouveauté cette année avec l'ouverture d'une section multiglisse qui offrira aux enfants ne souhaitant pas faire de compétition, la possibilité de pratiquer des variantes de glisse comme par exemple le surf.



Initiation au saut à ski

Notre ski-club a la chance de disposer d'un tremplin de saut à ski, et de pouvoir assurer des entraînement de saut à ski l'hiver mais également à venir ors des périodes estivales.

Une très belle association qui permet à vos enfants de sortir prendre le bon air de notre vallée, s'adonner à la passion du ski et de la montagne avec leur copain. Grâce à la préparation mentale lors de compétitions, la préparation physique lors des entraînements, le suivi par un kinésithérapeute et le soin porté à l'entretien de son matériels, notre association offre à nos enfants une très bonne préparation à d'autres échéances ou événements que nos enfants auront à affronter durant leur vie scolaire ou professionnelle.

Inscriptions : Au plus tard lors de notre réunion d'information mi- Octobre 2018

Renseignements : Consulter notre site internet ou lors de notre réunion d'information le mi- Octobre 2018

144 Clos Le Panorama 74250 VIUZ EN SALLAZ
04 50 36 94 25 - www.aramisconseils.com



17 Rue De Montréal 74100 VILLE LA GRAND
04 50 92 65 95

LA BERGERIE DES ROCHES
CONVERSION EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

MARDI	9h-12h / 16h-19h
MERCREDI	16h-19h
JEUDI	16h-19h
VENDREDI	16h-19h
SAMEDI	9h-12h / 16h-19h

vente à la ferme
PRODUITS DE LA BERGERIE & REGIONAUX

ALINE & JULIEN SAILLET
1515 ROUTE DU COL DE COU - 74420 BURIGNON
Tél. : +33 6 14 04 76 45 / MAIL : SAILLET.JUL@SRFR



UPSILON CONSEIL

Courtier en prêt immobilier

SARL Entre TERRE Et CIMES
Travaux paysagers et ruraux
Spécialistes en élagage et débroussaillage

193 Chemin des Chenevis - 74 420 Habère-Lullin
Fabien : 06 19 10 59 52
Eric : 06 83 68 09 01

CD ELEC COLLOUD Daniel
Électricité bâtiment
Courant faible

"Chez le Magnin" - 74420 Habère-Poche
Tél. 06 74 01 87 11 - daniel.colloud@cd-elec.com

Le Refuge Des Petits Gourmands

Boulangier Pâtissier
Cécilia et Jérôme HALLAY
74420 VILLARD
Tel : 04.50.39.93.85
Facebook : Le refuge des petits gourmands

Accro'Manifs VTT

Nuit des Hiboux 2018

La célèbre Nuit des Hiboux revient le samedi 7 juillet 2018 en Vallée Verte ! Vous aimez le VTT et vous ne connaissez pas encore la Nuit des Hiboux ?

Une descente le long de la rivière de la Menoge, de haut en bas ! Venez profiter de la bonne humeur des bénévoles et de l'ambiance festive avec des ravitaillements tout au long du parcours.

Entre amis, en famille, à la lueur de la pleine lune (et de votre frontale) tentez une aventure insolite ! Un repas convivial clôturera la soirée à l'arrivée... Un vrai moment de partage et de découverte de la montagne... autrement !

Découvrir la montagne autrement...

Le Ski-club de la Vallée Verte en partenariat avec les communes de la Vallée Verte, le foyer des Moises, l'Office de Tourisme des Alpes du Léman, et le Conseil Départemental vous invitent à vivre la montagne autrement lors d'une soirée originale: la Nuit des Hiboux.



rière de la Menoge, jusqu'à Saint-André. Les participants auront la possibilité de découvrir la pratique du VTT dans des conditions uniques et exceptionnelles.

Une soirée chaleureuse

Un accueil chaleureux sera réservé à tous avec, avant le départ, un briefing expliquant les règles de sécurité et les éléments importants à respecter. Les participants auront la possibilité de louer sur place des VTT et plusieurs ravitaillements seront proposés le long du parcours, dans une ambiance festive. Vous pourrez laisser votre voiture près de la salle de Saint-André pour repartir sereinement après le repas, en fin de parcours.

Quand la montagne revêt son manteau de nuit, c'est toute une vie nocturne in-

Informations pratiques :

Départ officiel : Foyer des Moises-Habère-Poche à 21h30

Informations et inscriptions en ligne :
www.nuitdeshiboux.com ou le soir même entre 17h30 et 19h30

soupçonnée qui se découvre.

Découvrez cette intimité à la lueur de la pleine lune, autour d'une randonnée nocturne en VTT. Le départ est donné sur le plateau des Moises à Habère-Poche pour une balade le long de la ri-

NUIT DES HIBOUX
Habère-Poche
Samedi 7 Juillet 2018

Randonnée Nocturne VTT

Départ officiel à 21h30

Sur les bords de la Menoge de Habère-Poche à Saint-André

Casque et éclairage obligatoires

Tel : 04 50 39 54 46
www.nuitdeshiboux.com

Dépôt des vélos de 17h à 20h au foyer des Moises

Un bus sera mis à votre disposition pour vous monter au départ avant la randonnée. Le repas est prévu à l'arrivée à la salle des fêtes de Saint-André de Boège.

Bain nordique - Spa bois - Bain japonais - Sauna extérieur - Douche

Le bois, matière de votre bien-être...

O'biozz sarl

www.bain-nordique-obiozz.com info@obiozz.com

278 avenue du Môle - Zae des Lacs - 74130 Ayse - France

La ferme des Moises

Fromages de chèvre fermiers

Vente à la ferme:
• du mardi au samedi de 10 h à 12 h / de 16 h à 19 h
• dimanche de 10 h à 12 h / de 16 h à 18 h

lafermedesmoises@orange.fr
Tel: 04 50 31 09 05 - 74420 Habère-Poche

MECHE PERMANENTE
COUPE SOINS COULEUR

INFINI'TIPS

0450395540 Village des Habères - 74420 Habère-Poche

COIFFURE MIXTE
INFINI'TIPS
NADINE VAUDAUX

Multi dep SAS

DÉPANNAGES - MAINTENANCE
CONTRAT D'ENTRETIEN

Tous brûleurs, fioul, gaz, bois,
chaudières électriques

Régulation automatique de température

Energies renouvelables - Pompes à chaleur - Chaudières à granules

Secteur Genevois-Chablais-Faucigny
Z.A.E - 145 route de Serry
74250 FILLINGES
04 50 36 29 20 - Fax : 04 50 36 23 30

Agence Secteur Pays Mont Blanc
278 avenue St Martin
74700 SALLANCHES
04 50 18 84 69
Fax : 04 50 18 04 48

VAUDAUX-RUTH & Fils

Construit selon vos désirs

CHALET - CHARPENTE - MAISON BOIS

Madrier, poteau poutre et ossature bois.
3 méthodes - 3 savoir faire

chalet-vaudaux.com Tél.06.87.88.50.13 74 420 BOËGE

des Gn MOBILIER

CREATION sur mesure
CONCEPTION durable
REALISATION local

Guenin Ionel

email: ionel.guenin@orange.fr www.architecte-guenin-guenin.com
Tel: 06.70.38.18.43 30 ch. de l'école communale 74420 Habère-Lullin (fr)

Accro'Manifs VTT

Vallée Verte Bike Tour

2018



Pour vous tous, amateurs, familles, sportifs, cette randonnée VTT et pédestre est l'occasion de découvrir de beaux parcours sans vous soucier des itinéraires et du casse-croûte ! Le temps d'un dimanche, zéro stress en Vallée Verte, vous n'avez qu'à suivre les chemins balisés qui vous sont proposés en fonction de votre niveau et de reprendre quelques forces lors des ravitaillements positionnés au fur et à mesure de votre promenade. Et

bien sûr, un repas convivial vous attend à l'arrivée avec quelques animations pour clôturer cette belle journée.

Alors, n'hésitez plus, entre amis ou en famille, la Vallée Verte Bike Tour est faite pour vous !

Toujours plus de nouveautés !...

- Cette année encore, nous avons sélectionné de **nouveaux parcours**. En effet, ce printemps 2018, toute notre équipe « *Parcours et balisage* » a beaucoup travaillé pour trouver de quoi vous régaler ! Nous avons décidé de vous faire voyager sur des chemins peu fréquentés et de changer de secteur... Décidément, la Vallée Verte recèle de sentiers variés... Vous n'avez pas fini d'être étonné !
- En plus des 4 parcours « traditionnels » (13, 23, 33 et 70 km), avec quelques boucles optionnelles, nous vous proposons **un parcours 100 % descente** accessible à partir de 8 ans ! 474 m de dénivelé négatif sur 17 km... Que du bonheur !

Comme l'on dit, « jamais 2 sans 3 »... donc pour ne pas déroger au proverbe, nous vous proposons le 26 août 2018 de partir sur les chemins de la Vallée Verte à pieds, VTT ou VAE pour découvrir la troisième édition de la Vallée Verte Bike Tour.

- Suite au succès remporté par la démonstration VTT trial effectuée par l'association FASTT l'année dernière, nous avons décidé de renouveler la mise en place d'une **animation sur le site de départ pour petits et grands**. Encore rien de figer pour l'instant, un peu de suspens... mais nous vous tiendrons informé de l'animation retenue !
- Stands de nos partenaires Mountain Service et Go Sport.

Vous aurez la possibilité d'immortaliser cette merveilleuse journée grâce à Gilles qui vous propose ses **photographies** prises le long des parcours.

Et surtout...

N'oubliez pas, pour les enfants de 8 à 13 ans, les « **RANDOS KIDS** », encadrées par des moniteurs diplômés. Attention, places limitées et inscriptions uniquement en ligne pour vous donner un service de qualité.

Peut-être repartirez-vous avec l'un des nombreux lots de la **tombola gratuite** dont un VTT offert par Culture Vélo Thonon-les-Bains ? (tirage au sort parmi **tous les participants**).

Retrouvez toutes les informations utiles sur le site www.valleevertetour.com et abonnez-vous à notre page Facebook facebook.com/valleevertetour/



Didier Martinez
Artisan peintre

328, chemin des prés potex
74380 Bonne
tel : 04 50 38 07 02 / 06 64 46 00 80



Tél : 06.30.61.08.89
Le Village des Habères - Bât A
74420 HABERE POCHE

Jean-Claude DENIS
Conseiller en Immobilier Haute-Savoie
jeanclaudio.denis@optimhome.com
www.denisj.optimhome.com
Agent commercial - RSAC : 480 985 795 THONON



Bertrand FREZIER
ARTISAN
Plus de 15 ans d'expérience à votre service

ZINGUERIE
Gouttières / descentes d'eaux pluviales
habillage des planches de rive
Garniture de cheminée...

DEMOUSSAGE
MENUISERIE

04.50.39.65.16
bertrand.frezier@gmail.com



POISSONNERIE GOY
85 route des Brasses 74250 VIJZ-EN-SALLAZ / 04 50 36 81 36

MAGASIN OUVERT
JEUDI, VENDREDI, SAMEDI
de 8h30 à 12h et 15h à 19h

VAUDAUX SPORTS
256 route du col
74420 HABERE-POCHE
Tél 04 50 39 52 29
Fax 04 50 39 09 21
vaudauxsports@orange.fr



La Quincaillerie de Boège
Quincaillerie - Cadeaux - Bricolage

Rue de Carraz
74420 Boège

04 50 39 18 25
laquincailleriedeboege@orange.fr

Déjà la 15^e édition de cet événement référence dans le monde du VTT qui aura lieu cette année les 29, 30 juin et 1^{er} juillet. En 2018, la Pass'Portes du Soleil MTB est le plus gros événement VTT en montagne d'Europe !



Le principe reste le même : la randonnée se déroule sur un seul jour, les participants choisissent de rouler le vendredi, le samedi ou le dimanche. Les chiffres en donneraient le tournis : 9 villages traversés, 80 km de singles track pour faire le tour des Portes du Soleil entre 1000 et 2450 m d'altitude, 53 nationalités, 15 remontées mécaniques, plus de 450 bénévoles et personnel, 700 panneaux de balisage VTT, 8 ravitaillements du terroir.

Au 1^{er} avril 2018, le record d'inscrits en ligne était déjà battu avec 7040 inscrits. Pour la deuxième année, le plus grand domaine Mountain Bike d'Europe propose une randonnée spéciale pour les VTT à assistance électrique sur une boucle d'environ 60km, au départ du village de Morzine. (Trois points de recharge BOSCH sur le parcours)

MORZINE, CAPITALE DU VTT : LE SALON

Pour découvrir toutes les nouveautés, le salon s'installe cette année à Morzine sur 3 jours : plus de 5000m2 d'exposition, 200 marques, 70 exposants, essais vélos et matériels, un défi des participants le samedi soir au centre du village

Le salon est ouvert à tous, entrée libre de 9h à 19h, du 29 juin au 1^{er} juillet 2018

Renseignements :

www.passportesdusoleil.com et sur l'application mobile «Pass'Portes du Soleil MTB».

La Pass'Portes du soleil : le programme

Les Spéciales :

LA NIGHT RIDE BY HOPE :

Randonnée VTT nocturne réservée à 60 amateurs éclairés.

Vendredi 30 juin à 21 h au départ de Morzine.

LA PASS'PORTES KIDS

Le parcours spécial kids accompagné de moniteurs VTT.

De 9 à 14 ans. 152 enfants en 2017.

LA JOURNÉE VTT FEMMES

Huit femmes seront tirées au sort pour tester des vélos en compagnie de Céline Gros, championne du monde de descente et 9 titres de championne de France.

Vendredi 29 juin

LA PASS'PORTES PÉDESTRE

3 à 4h de marche pour découvrir les sites emblématiques labellisés Geopark UNESCO
381 randonneurs en 2017.

LA EPASS'PORTES

Randonnée spécialement réservée aux VTTAE



TOUTE L'ALIMENTATION ANIMALE

Etablissements DÉGERINE

74250 FILLINGES
Tél. : 04 50 36 42 49
Fax : 04 50 36 46 87

Fournil Lullinois

Boulangerie - Pâtisserie
Chocolaterie - Salon de Thé - Bar
Baptêmes - Réceptions - Mariages - Lunchs...

LULLIN - 04 50 73 81 08

IV INVINCTUS
VINS & SAVEURS

2484 route de l'Eculaz
74930 REIGNIER-ESERY
Tél. : +33(0)6 12 72 32 46
invinctus.vins@gmail.com

Auberge du Bois Noir

Parking du Télésiège
113, route du Bois Noir
74420 Habère-Poche
Tél. 04 50 94 23 26

Denis Vanson
Sébastien Broca

CONVERSET SARL

Chauffage - Energies renouvelables
Sanitaire - Ventilation
Depuis 1954

Habère-Poche - 04 50 39 52 34

la diligence
bar restaurant

Ouvert tous les jours de 8h à 23h,
jusqu'à 1h le weekend,
et le dimanche de 17h à 23h.

04 50 39 48 06 - Rue de Carraz - 74420 BOËGE

Accro'VTT

Adhésion de notre club à la FFVélo

La FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme) gère la pratique du loisir et du tourisme à vélo ou à VTT, et propose un large éventail d'activités alliant tourisme, sport-santé et culture à l'exception de la compétition. Forte de plus de 124 000 adhérents et de 3 100 clubs, elle est reconnue d'utilité publique. Depuis le printemps 2018, FFCT a été renommé en FFVélo.



A vélo tout est plus beau !

Le fonctionnement de FFVélo repose essentiellement sur le bénévolat et l'implication, à tous les niveaux, de dirigeants passionnés. Les Comités régionaux et départementaux permettent une présence active et soutenue auprès des licenciés, mais également des institutions sportives, touristiques et des administrations régionales et départementales.

Des clubs

Les clubs sont les acteurs principaux de la FFVélo. À ce titre ils gèrent et assurent :

- l'activité du cyclotourisme sur le territoire français et départements Outre-mer et en assurent la promotion,
- l'animation auprès de leurs adhérents,

Le ski club de la vallée verte a adhéré au printemps dernier à la FFCT appelée maintenant FFVélo.

- l'organisation de manifestations et de randonnées,
- la création de structures d'accueil,
- la mise en place d'écoles de cyclotourisme.

FFVélo est présente partout où sont traitées les activités liées au vélo, au sport de masse et de pleine nature : sécurité, aménagement, protection de l'environnement...

Elle gère l'organisation et le développement du cyclotourisme dans un esprit de convivialité et valorise ainsi dans ses activités, ses trois composantes : tourisme, sport-santé, culture.

Pourquoi le ski club de la Vallée Verte a adhéré à la FFVélo?

Depuis de très nombreuses années notre ski club pratique le VTT, soit dans le cadre de stage d'été, soit dans le cadre de préparation physique d'automne. De plus les manifestations qu'organisent le ski club telles que la Nuit des Hiboux ou la Vallée Verte Bike Tour nous lient de manière rapprochée à la pratique du VTT, c'est pour pourquoi nous avons pris la décision d'adhérer à la FFVélo. Notre club peut ainsi maintenant desservir des licences FFVélo à tout passionné de Vélo de route ou VTT.

Renseignement :

info@skiclub-valleeverte.org

Marcelly aventure vous donne rendez-vous le dimanche 2 septembre 2018 pour la 14^{ème} édition de la rando VTT de la Ramaz.

Au programme cette année : 2 parcours à la carte et 5 distances de 20 à 63km, afin de combler les vététistes occasionnels, comme les plus exigeants.

Au départ de Mieussy, venez découvrir ou redécouvrir les fabuleux paysages entre Môle et Montagnes du Giffre.

Dans une ambiance conviviale, vous profiterez des nombreux ravitaillements, et dès votre retour, vous pourrez déguster une bonne tartiflette, vous désaltérer et profiter de nos masseurs.

La rando Vtt de la Ramaz est l'évènement VTT majeur de notre vallée du Giffre, soutenue par de nombreux sponsors, La Communauté de Communes des Montagnes du Giffre et la commune de Mieussy.

Infos sur www.marcelly-aventure.fr

ou par mail marcelly-aventure@hotmail.fr

Gilles PLACE **Photographe**
Reportage - Phototèque
Livres
Tirages
Cadeaux
www.gilles-place.com
74420 Habère-Poche
Tél. (33) 4.50.31.01.69
gplace.photo@gmail.com

MRI MAINTENANCE & RÉSEAUX INFORMATIQUES
VOS DONNÉES SONT-ELLES BIEN PROTÉGÉES ?
DÉCOUVREZ LA SUPERVISION

Maintenance et Réseaux Informatiques
19 bis rue de la République
74100 VILLE LA GRAND
Tél. 06 89 14 40 23
Mail. contact@m-ri.fr
Web. www.m-ri.fr
INFORMATIQUE
TILT
ESET PARTENAIRE PREMIUM

GREENTRACK CYCLING MOVING SOLUTIONS
SPECIALISTE VELOS ELECTRIQUES
"Notre Engagement, vous orienter vers le vélo adapté à vos besoins"
99 Route de Taninges Vétraz Monthoux
99 Route de Taninges Vétraz Monthoux
bergamont **HERCULES** **ROTWILD** **RIESE & MÜLLER** **SINUS** **WINORA**
0450 957 557
www.greentrack.fr

Accro'Champions

Tutur, un champion discret

Dans les précédents numéros, nous avons mis en avant des sportifs et des champions, preuve que la Vallée Verte est un grand terrain de jeu qui permet à bon nombre de percer dans un sport. Certains parmi ceux que nous avons déjà rencontrés sont à l'orée d'une belle carrière, d'autres continuent à percer dans leurs disciplines respectives et enfin quelques-uns sont beaucoup moins connus et plus discrets alors qu'ils peuvent se targuer d'un passé glorieux.



Georges Turlier, Tutur pour la plupart de ceux qui le connaissent, fait partie de ces personnages attachants et discrets au passé couronné d'exploits avec des titres de champion du monde et de champion olympique dans sa discipline, le canoë biplace (la famille des céistes).

Né il y a quelques années dans la Nièvre, Tutur est issu d'une famille qui vivait au rythme de la Loire. Menuisier de formation, il a continué à pratiquer le canoë tout en prati-

quant d'autres sports comme le rugby à l'Union sportive olympique nivernaise.

En 1949, avec Jean Laudet son coéquipier de victoires, il devient champion de France de C10 avec une partie de son équipe de rugby. Après son passage au bataillon de Joinville, Tutur poursuit sa progression et décroche la médaille d'or aux Jeux Olympiques d'Helsinki de 1952 en canoë biplace, toujours avec Jean Laudet, en course en ligne C2 10 000 mètres.

Après les JO d'Helsinki, il reprend des études pour devenir professeur de la ville de Paris où il enseigne alors l'éducation physique au lycée Lavoisier puis les activités nautiques à l'Union nautique de France. Il intégrera ensuite l'Union des Centres de Plein Air (UCPA) où il occupera divers postes et responsabilités.

En 1959, en équipage avec Georges Dransart, il remporte une nouvelle médaille d'or en C2 aux premiers championnats du monde de descente sur la Vézère à Treignac. L'année suivante, en 1960, il participe de nouveau aux Jeux Olympiques à Rome en C2 1 000



mètres avec Michel Picard et termine à la huitième place à la suite d'un incident technique, qui leur coûte la deuxième place et qui lui fera dire : « mais c'est ça aussi le sport ! ».

Après sa carrière sportive, Tutur quitte ses rivières du Morvan pour assurer plusieurs fonctions, notamment celle de directeur de

la base de loisir des Dranses à Thonon-les-Bains, puis celle du foyer de ski de fond du col des Moises à Habère-Poche qu'il a lui-même créé en 1973. Sportif du plus jeune âge, il le restera donc lorsqu'il rejoindra notre vallée en pratiquant notamment le VTT et le ski de fond. Il n'est pas rare de le croiser encore sur un sentier d'altitude ou au détour d'une piste de fond lorsque les premières neiges éveillent, chez lui, son envie de partager des moments d'intimité avec la nature qui reste une autre de ses passions. Perché au sommet de notre belle vallée où seules ses connaissances savent le retrouver, entouré de ses amis les martres et autres animaux aussi surprenants les uns que les autres lorsqu'on prend le temps de les voir évoluer dans leur milieu, expert dans la cueillette de champignons, Tutur savoure paisiblement sa vie de retraité du sport sans pour autant oublier ses petites virées à Thonon pour retrouver ses amis boulistes.

Rencontrer Tutur est toujours un plaisir, un moment de partage et de bonne humeur. Peut-être aurons-nous la chance de le croiser cette année sur notre Vallée Verte Bike Tour, après ce rendez-vous manqué de l'année dernière. Il pourra alors montrer aux plus jeunes, comme aux autres, que le sport rime aussi avec humilité et simplicité, ce qui lui vaut bien également la médaille d'or de la jeunesse et des sports dont il est titulaire.



COLLECTION FELIX POTIN

Jean LAUDET et Georges TURLIER

Vanessa Charbonnel
Esthéticienne
Masseuse
Energéticienne
10 ans d'expérience
0637048449
Vanessa.charbonnel@orange.fr
O2-Zen.fr

2170 rue des bakons de la vallée
74420 Habère-Poche
Au cabinet ou à domicile sur Rdv

RENAULT La vie, avec passion

GARAGE DES MARRONNIERS
Matthieu LOCATELLI

- Mécanique Toutes Marques
- Carrosserie Toutes Assurances
- Remplacement Pare-Brise
- Vente Véhicules Neufs et Occasions
- Remorquage

75 Place des Marronniers
74420 BOËGE ☎ 04 50 39 16 96

Metro
www.metro-fr.com 0450390849

Concepteur et fabricant d'appareils électroniques de mesure de précision

Thonon-les-bains
Direction Morzine - 21 chemin de ronde
74200 THONON-LES-BAINS
Tél. 04 50 26 12 87 - 74thonon@culturevelo.com
www.culturevelo.com

CULTURE velo
des vélos et des hommes®

ACE Taxis
Le meilleur service !
04.50.36.65.14
06.86.86.13.59
15, Place des Remparts 74470 LULLIN

Tous transports :
• Malades assis
• Privés
• Gares
• Aéroports

Communes de Stationnement :
BOEGE BOGEVE
BONNE VILLARD
HABERE-POCHE
SI JEAN de THOLOME
VIUZ-en-SALLAZ
LULLIN

BIO
le Bio proche et convivial
des Voiron
Magasin Bio
100, avenue du fer à cheval - 74380 BONNE
Tél. : 04 56 30 70 07 - Port. : 06 21 23 51 47
contact@biodesvoiron.net - www.biodesvoiron.com

Accro'Assoc

Le Rock'n Poche Festival et Les vieux métiers

Niché aux pieds des alpages Haut-Savoyard, dans le village d'Habère-Poche, le Rock'n Poche programme 16 groupes de musiques actuelles sur deux soirs, dans une ambiance de fête et de haute convivialité.



Reconnu comme l'un des cinq plus gros festivals de musiques actuelles de Rhône-Alpes, le Rock'n Poche a acquis une notoriété régionale à nationale.

Accueillant 11 000 personnes sur 2 jours, cette manifestation a acquis sa réputation par sa qualité musicale, et également pour son organisation, l'accueil du public et l'ambiance festive qu'il y règne chaque soir.

Côté programmation, nous avons toujours misé sur des groupes qui ont forgé leur réputation sur scène. Nous avons voulu privilégier la qualité, donnant à nos soirées une forte authenticité musicale où règnent éclectisme et ambiance festive. Tous les artistes s'accordent à dire que le rapport scène public est chez nous incomparable.

Autre particularité, le Rock'n Poche s'autofinance à 88%, grâce à un investissement massif des bénévoles et un état d'esprit qui prône le fait maison, les circuits courts et l'achat local.

Nous vous donnons donc rendez-vous les 27 et 28 juillet 2018 pour un week-end des plus mémorables !



Notre 18ème fête des vieux métiers et vieilles mécaniques se tiendra à Habère-Poche le dimanche 29 juillet 2018.

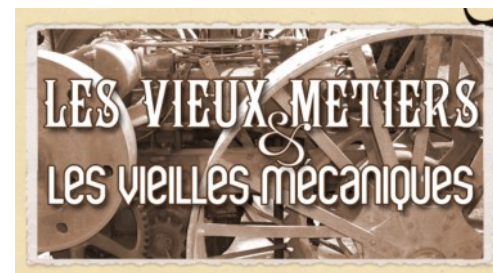


A partir de 7 heures, vous pourrez déjà chiner grâce à la brocante, puis tout au long de la journée, découvrir différents métiers d'autrefois et voir tourner les vieilles machines et vieux moteurs animés par des passionnés.

A l'origine reconduite tous les ans, elle est maintenant bisannuelle, ce qui permet, aux nombreux bénévoles de « souffler » un peu entre deux.

En effet l'importance de la manutention dans un délai très court et la nécessité de renouveler nos attractions nous ont amené à faire ce choix qui finalement convient à tous. Le public un peu désorienté lors de ce changement de rythme s'est vite adapté et revient toujours plus nombreux.

Imaginez : Quelques 5 000 personnes déambulant sur le site en



riant, plaisantant, discutant mais toujours s'intéressant à cette formidable scène vivante, démonstration grandeur nature d'un passé pas si lointain.

Les appareils photos qui crépitent, les caméras qui ronronnent, les gosses qui s'exclament, les parents qui expliquent ou demandent « A quoi ça servirait ? », les anciens voutés, silencieux, regardant les yeux embués, hochant la tête, d'autres encore disant « Bravo, continuez ! ».

Tous ces gens heureux nous font oublier la fatigue, les tensions, l'inquiétude liée à la météo et finalement nous motivent pour reconduire et améliorer ce fantastique rendez-vous. Cette manifestation c'est vraiment l'apothéose pour notre association, c'est en quelque sorte « notre marque de fabrique ».

Mais les vieilles mécaniques ce n'est pas que cela, c'est aussi : Le marché aux puces, les expositions, le cidre à la maison de retraite la MARPA, la soupe au lard et le vin chaud offerts aux hivernants au pied des pistes, les rencontres de bon voisinage (foires des communes voisines et marché chablaisien), le repas des bénévoles.

Venez à la Fête des vieux métiers et des vieilles mécaniques le 29 juillet 2018 . Réservez votre agenda !



Accro'Reportage

Votre été en planeur

À la croisée des paysages du Mont-Blanc et du lac Léman, l'association Planeur Léman Mont-Blanc se situe dans un cadre idyllique celui de La Vallée Verte.

Placée à 1100m d'altitude au col des Moises sur la commune d'Habère-Poche, notre plateforme bénéficie de conditions rêvées pour voler au plus près des Alpes.

Depuis sa création en 1990, notre école a formé plus de 200 pilotes et permis à plus de 5'000 personnes de goûter au plaisir du vol sans moteur. Nous sommes actuellement 50 membres pilotes, 28 élèves et 7 instructeurs d'État.

De nombreux grands vols ont eu pour départ Habère-Poche, notamment un vol d'une durée de 9h ou encore un aller-

retour jusqu'au parc du Verdon sans escale. les élèves doivent en moyenne suivre une formation d'environ 30h de vol avec instructeur. Une fois le niveau atteint, l'élève pourra s'envoler en solo aux commandes d'un planeur (possible dès 14 ans). La formation est continue, chaque vol est différent et oblige les pilotes à se remettre en question.

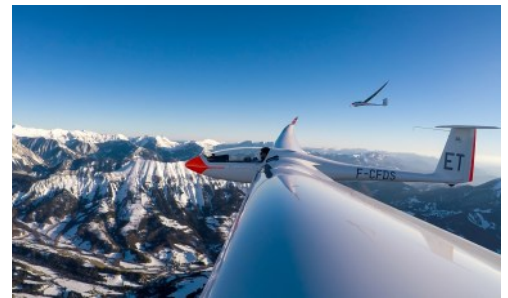
Plus les pilotes acquièrent de l'expérience, plus la durée du vol et l'éloignement par rapport au terrain sont grands.

Chaque année (de mai à septembre), de nombreux touristes rejoignent la Vallée

collage, le treuil thermique d'une puissance de 350ch se met en marche pour enrôler le câble. Le décollage se fait alors avec une accélération de 0 à 100km/h en 3 secondes. Le planeur monte sur une pente de 45° durant 30 secondes et se retrouve à 400m du sol. Le câble se décroche automatiquement et permet au planeur de voler librement. Le pilote se met alors à la recherche des courants d'air chauds ascendants lui permettant de monter toujours plus haut et toujours plus loin. Vous pouvez alors profiter



@ 2018



d'un paysage à couper le souffle, entre le Mont-Blanc, la Vallée Verte et le Lac Léman. Les vols durent habituellement entre 5 et 30 minutes, juste assez pour tomber amoureux de ces moments inoubliables.

Venez nous rendre visite, une aire de pique-nique est mise à votre disposition et vous permettra de manger tout en regardant le spectacle des planeurs décoller et atterrir.

Si votre envie est si grande et que vous souhaitez passer le cap, rendez-vous sur notre site internet www.planeur74.com dans la rubrique « Baptême ».

Au plaisir de vous retrouver à bord d'un de nos planeurs !

retour jusqu'au parc du Verdon sans escale.

Notre école permet à des jeunes (dès 14ans), de s'initier au pilotage des planeurs. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en pilotage.

Avant de pouvoir piloter un planeur seul,

Verte afin de profiter des nombreuses activités mises à leur disposition. Nous faisons voler plus de 350 personnes tous les ans lors de baptêmes. Les « curieux » prennent place à bord d'un planeur biplace accompagnés par un pilote fort expérimenté. Une fois installé, l'appareil prêt au dé-

Pinget Lionel
Constructions bois
Menuiserie. Agencement intérieur
www.chalets-pinget.com Tél. 06 87 13 21 53

Julien Granger
Mégevette

J'M PAYSAGE
Entretien de jardins, tailles de haies et d'arbustes, tontes, débroussaillages, création de jardins, clôtures

06.27.88.56.69
granger_julien@yahoo.fr

Un conseil ?
Une question ?
Le pharmacien, un professionnel de la santé à votre écoute

Colloud
DÉPANNAGE

Agréé Assistance
Tél. 04 50 73 81 22 • Port. 06 80 04 69 43

MÉCANIQUE
ENTRETIEN
DÉPANNAGE
RÉPARATION

Colloud
GARAGE

74470 LULLIN
Tél. 04 50 73 81 22 • Fax 04 50 81 57 99
Port. 06 80 04 69 43 • garage-colloud@wanadoo.fr

GO
SPORT

VIVONS
SPORT

Accro'Assoc

APAR'CA

Lors de la Vallée Verte Bike Tour 2017, nous avons reçu le soutien précieux de l'association APAR'CA qui a gentiment proposé son aide pour tenir le ravitaillement situé à Saint-André de Boège. Une autre entraide associative qui nous a beaucoup touché...

Qui n'a pas connu dans un passé lointain les vogues locales, les pièces de théâtre et les petites foires, contées par nos aînés ?

Saint-André n'a pas échappé à cette histoire. L'existence de la salle paroissiale, devenue communale, est bien la trace de cette vie associative remodelée depuis.

Le 05/11/1983 est posée la première pierre d'un Comité des Fêtes appelé « Association pour l'Animation Rurale » dénommé APAR ; dissoute en février 2003.

Durant ces 20 ans, animés par une génération qui a laissé le souvenir d'une vie associative bien remplie, se succèdent repas dansants, Saint-Sylvestre, voyages, sorties de ski et surtout les spectacles Son et Lumière de 1987, 1988-1991, 1996 et 1997 qui ont émerveillé les populations.

A la demande de plusieurs personnes nostalgiques des festivités d'antan, suite à la dissolution de l'animation rurale, un renouveau se met en place.

Une 1ère prémisses se dessine avec la mise en place d'un vide-grenier par quelques bonnes volontés sous couvert de l'APE.

En mars 2015, une quarantaine de per-

sonnes, réunies pour relancer une animation sur notre commune, valide la constitution de l'Association « Association pour l'Animation rurale de Saint-André APAR CA » a été rajouté CA en lieu et place de SA (Saint-André) qui aurait fait penser à tout autre.

Le sigle repris traduit le devoir de mémoire où chaque génération a marqué son passage ; à la génération du moment d'écrire le sien et aux générations à venir d'écrire le leur.

La nouvelle équipe propose une vie associative inter-génération : soirées, vide-greniers, jeux et une journée festive qui sera toujours le 1^{er} week-end de septembre.

Saint-André essaye d'apporter du nouveau.

La jeunesse valide la descente de caisses à savon folklorique : descente qui se veut le porte-drapeau de la vitalité de notre belle vallée.

Cette descente organisée 2 années de suite, qui a déjà conquis les esprits, connaîtra une pause en 2018. Le retour en 2019 se fera sur un parcours rallongé de 600 m.

Cette coupure permettra à chacun de nous proposer de nouvelles créations

artistiques pour le plus grand bonheur des visiteurs et participants, prêts à prendre la Caisse et le Savon !

2018 connaîtra son vide-grenier habituel le 17 juin et sa journée festive annuelle « Thème les jeux » (rallye surprise, jeux et jeux inter-villages) le 2 septembre.



Pour conclure,

Pas d'avenir évolutif à attendre pour l'homme en dehors de son association avec tous les autres hommes.

On n'attend pas l'avenir comme on attend un train, l'avenir on le fait.

Merci à tous ceux qui ont contribué, contribuent et contribueront à tous ces bons moments partagés.

Vives les Santadrions !



LES HABERES

JESKIEAUXHABERES.COM



PARTENAIRE DU SKI CLUB DE LA VALLEE VERTE



STEPHER SA GENEVE

Des Agencements réussis

Reffet de vos souhaits

36 rue de Montchoisy - 1207 Genève

Tél. 00 41 22 736 99 12 - c david@filiale-mobalpa.com



FCP 74

froid chauffage plomberie

www.fcp74.fr

contact@fcp74.fr

EURL FCP 74

Patrick Fayard

1004 route Vallä Verda

74420 HABERE LULLIN

06 75 64 38 20

04 50 36 71 43

CLIMATISATION • ENERGIES RENOUVELABLES • DÉPANNAGE • MAINTENANCE

PLOMBERIE • SANITAIRE • CHAUFFAGE



TSL

TSL SPORT EQUIPMENT

Art et montagne : rencontres inattendues et regards réciproques !



La villa du Parc, centre d'art contemporain à Annemasse propose régulièrement des projets qui parlent et d'Art et de Montagne !!!

L'été dernier, deux matelas de protection de la station des Habères ont été prêtés au centre d'art pour l'exposition **Première étoile, dernier flocon**. Celle-ci était consacrée aux regards des artistes d'aujourd'hui sur la montagne et les activités qui y sont pratiquées. Les beaux matelas rouges des bords de piste servaient ainsi d'appuis robustes pour visionner le film « le Grand Tour » de l'artiste annecien Dorian Degoutte sur la station de

Flaine et ses habitants en basse saison.

A travers deux expositions et une quarantaine d'œuvres (sculptures, vidéos, photos, peintures etc.), la Villa du Parc a montré à quel point la montagne d'aujourd'hui (points de vue alpins, activités de randonnées, pratique du ski, identités des stations, et même le matériel de montagne !) inspirent les artistes.

Cette année, le **samedi 20 juillet**, la Villa du Parc organise une marche artistique avec l'artiste Guillaume Aubry sur les Voirons, pour aller ... enregistrer le coucher du soleil !

Architecte et artiste, Guillaume Aubry poursuit une réflexion plastique et théorique sur l'appréhension du paysage au sens large et notamment sur l'expérience esthétique du coucher de soleil en compilant les occurrences dans l'art, la littérature et le cinéma, recherche qui prend la forme d'une conférence-performance intitulée "Courser le soleil". Depuis plusieurs années il travaille sur une série de «Sunset sound records», performance publique collective d'enregistrement sonore du coucher du soleil.

Le **samedi 21 juillet 2018**, suite à une présentation ludique et transversale de son corpus de travail sous la forme d'une projection d'images commentées, l'artiste vous invite à une marche d'environ 2 heures (aller-retour) dans le massif des Voirons menant du **parking des Affamés à la Pointe de Pralère** où vous serez invités à participer collectivement à l'enregistrement du son du coucher du soleil à 21h18 précises.

RDV devant la maison Butor à Lucinges à 18h00 pour la conférence ou au parking des Affamés à 20h directement pour la marche

Prévoir chaussures et vêtements de randonnée et une lampe de poche / lampe frontale.



Si vous voulez participer, informations et inscriptions au 04 50 38 84 61 et sur communication@villaduparc.org

La Villa du Parc est ouverte toute l'année du mardi au samedi de 14 à 18h30.

ENTREE LIBRE

Informations et inscriptions au 04 50 38 84 61 et sur guillaumeaubry.com
www.villaduparc.org
communication@villaduparc.org

VIUZ EN SALLAZ

as **AUTOSÉCURITÉ**
CONTRÔLE TECHNIQUE

552 route du THY
74250 VIUZ EN SALLAZ
04 50 31 45 38

Matériaux de construction

COSTAZ

costaz.sarl@wanadoo.fr
Tél.: 04 50 39 10 56
74420 VILLARD

Ecole Catholique d'Apprentissage par l'Automobile

ECAUT
www.ecaut.fr
Ecole de production

Mécanique automobile, Carrosserie et Peinture

301 Route de Bregny - BP 70007
74250 VIUZ-EN-SALLAZ
Tél. : 04 50 36 99 95
Mail : ecaut74@wanadoo.fr

RÉSO IMMOBILIER

DERVIEUX DOMINIQUE, VOTRE CONSEILLERE EN VALLEE VERTE, VOUS ACCOMPAGNE DANS LA VENTE ET L'ACHAT DE VOTRE BIEN IMMOBILIER.

06.07.47.54.46
dominique.dervieux@reso74.com

78 Rue du Bourno
74420 BOËGE
(à côté de l'église)

HM2C
Logistique

Gestion de stocks - e-logistique
Stockage - Conditionnement - Conseil

www.hm2c.com
Tél. : 04.50.95.03.38 - E-mail : contact@hm2c.com
122 chemin de la Noue - F-74380 CRANVES-SALES

Accro'Rando

Balade en VTT

Avec le retour des beaux jours, nous vous proposons de sortir les VTT pour une petite demi-journée bien sportive sur les sentiers de la Vallée Verte.

Départ du centre d'Habère-Poche pour une montée au Col des Moises par le chemin de la descente de la Menoge qui passe par Chez Berthet, Le Vernay, Doucy et Ramble. Vous y accédez en prenant la petite route à droite, juste après la boulangerie. Arrivé sur le plateau des Moises, empruntez la route jusqu'au large chemin empierré qui part sur votre droite après le Col de Moises pour aller jusqu'au Col du Feu en passant par le Chatillonnet et Trécout. Du Col du Feu, prenez la route jusqu'à Très-le-Mont avec possibilité pour les plus courageux d'emprunter quelques raccourcis qui coupent les virages.

A Très-le-Mont, poursuivez dans l'alpage en direction du Col de l'Encrenaz et au bout d'environ 700 mètres, descendez à droite et visez l'entrée de la forêt au-dessus du petit lac. Continuez par ce chemin récemment ré-ouvert. Au premier croisement, descendez tout droit jusqu'à la grande épingle à droite que vous laisserez pour filer encore tout droit jusqu'au prochain carrefour. A celui-ci, prenez à gauche à la montée pour arriver juste au-dessus des Granges Mamet, de là, filez aux Granges Michaud.

Avant le chalet, prenez à gauche jusqu'au Col des Arces. Traversez la route et poursuivez sur la droite jusqu'au carrefour de la Turche. Prenez à droite, traversez tout l'alpage et visez le coin de la forêt tout à gauche. Après une rapide descente technique, traversez le petit ruisseau et filez tout droit par un single puis, par la route continuez jusqu'au croisement du Col de Terramont. Traversez la route, remontez le chemin en face et à l'entrée de la forêt prenez à droite jusqu'à la route des Granges que vous emprunterez jusqu'au télésiège des Crêtes. Sous le télésiège, continuez 200 m sur la route puis montez à gauche le sentier sous le télésiège des Alpes. De là, prenez encore à gauche le chemin qui vous mènera à la route au niveau du sommet du télésiège du Darandet. Continuez par cette route jusqu'à son terminus, juste après l'Auberge de Miribel à La Glappaz.

Poursuivez à droite jusqu'au premier chalet de Combasseran puis au niveau de celui-ci, partez à la descente à droite jusqu'au prochain croisement où vous prendrez à gauche direction Villard. Lorsque vous rejoignez la route, continuez jusqu'à la première épingle à gauche, et prenez tout de suite à la sortie du virage le sentier qui descend à votre droite jusqu'à la route, traversez et continuez tout droit jusqu'aux maisons du Cry. Poursuivez à droite par la route jusqu'au hameau de Torchebise, puis au niveau du bassin prenez à droite jusqu'au parking du Bois Noir.

Départ : Centre d'Habère-Poche

Longueur : 30.5 km

Dénivelé positif : 1022m



Nous soutenir

Contenu éditorial :

Accro'Ski est le travail d'une petite équipe de bénévoles. Il est né de l'idée de présenter notre club mais aussi de donner la parole aux acteurs de la Vallée Verte et de ses environs.

Pour toute remarque ou toute idée de publication gratuite, s'adresser par mail à : accroski@skiclub-valleeverte.org

Publicité :

Les encarts publicitaires contenus dans ce magazine ont fait l'objet d'un contrat entre les entreprises concernées et le Ski-Club Vallée Verte. Tarifs disponibles sur demande.

Pour être présent dans les prochains numéros d'Accro'ski, s'adresser au ski-club ou par mail à accroski@skiclub-valleeverte.org.

Mécénat sportif :

Notre association est habilitée à recevoir des soutiens au titre du mécénat sportif qui ouvre droit, selon la loi n° 2003-709 du 1er août 2003, dite « loi Aillagon », à une réduction d'impôt de 66% du montant du don. Informations par mail à info@skiclub-valleeverte.org.

Prochain numéro en octobre

Contact

Ski-Club Vallée Verte -
Habère-Poche / Villard
Mairie
1 place de l'église
74420 HABERE-POCHE

www.skiclub-valleeverte.org
info@skiclub-valleeverte.org

Président : Bertrand Converse
Trésorier : Franck Blanc
Secrétaire : Bruno Lab

Bloc-note

Le numéro 4 d'Accro'Ski (juin 2018) a été tiré à 2000 exemplaires.

Une version numérique sera consultable et téléchargeable sur le site du Ski-Club Vallée Verte : www.skiclub-valleeverte.org

Les photographies illustrant ce magazine restent la propriété :

- des membres du comité éditorial d'Accro-Ski
- de Gilles Place (photographe de montagne à Habère-Poche (www.gilles-place.com))
- de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman (www.alpesduleman.com)
- de tous nos partenaires cités dans ce numéro.

Equipe éditoriale

Christelle PASQUIER
Franck BLANC
Bertrand CONVERSE
Nicolas GASQUET
François PASQUIER