



N°7 - JUIN 2019
magazine gratuit

* Vallée Verte Bike Tour *

1 VTT à gagner
et de nombreux autres lots



Dimanche **25** août 2019

NUIT DES HIBOUX

Rando
nocturne



Samedi 6 juillet 2019

Le ski-club Vallée Verte tient à remercier l'ensemble de ses partenaires institutionnels qui soutiennent son développement

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



haute savoie 
le Département



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



Les communes :
Boège
Fillinges
Habère-Poche
Villard



ACCRO'SKI

Le magazine du Ski-Club de la Vallée Verte

7, chiffre « sacré » ou « magique »...

7 comme les 7 jours de la semaine, les 7 notes de la première gamme musicale, les 7 « Merveilles du Monde Antique », les 7 couleurs de l'arc-en-ciel, les 7 continents, les 7 chakras...

Mais aussi les sept nains de Blanche-Neige, les bottes de sept lieues, les sept femmes de Barbe Bleue...

Pour le Ski-Club de la Vallée Verte, le nombre 7 est également un chiffre important car il correspond au premier numéro de notre 3ème saison d'Accro'ski, le numéro de juin 2019, le journal que vous tenez actuellement entre vos mains !

Une troisième année, avec toujours 3 numéros (juin, octobre et février), des bonnes adresses avec les coordonnées de tous nos sponsors, 20 pages contenant des articles pour tous, fans de ski mais pas seulement, fans de notre vallée mais pas seulement, fans d'un magazine gratuit, intéressant et enrichissant !

Si nous sommes encore là cette année, c'est la preuve que la Vallée est une véritable mine d'or car il y a toujours plein de choses à vous faire découvrir et c'est avec beaucoup de plaisir que nous nous y attelons !



7 c'est également le nombre de branches d'une très belle étoile, qui nous le souhaitons sera notre « bonne étoile » pour cette nouvelle saison...

Bonne lecture à tous !



Sommaire

- La saison 2018/2019 du ski-club et ses podiums
- Les 80 ans du ski-club
- La nouvelle section VTT
- Association « Chloro'Fill »
- La nouvelle section VTT au sein du ski-club
- Les parcours découvertes en VV
- L'été 2019 dans les Alpes
- L'association Vivre en Vallée Verte
- Les nouveaux parcours de Trail

- Le secours en montagne hélicoptéré
- La Vallée Verte Bike Tour 2019
- La Nuit des Hiboux 2019
- Xavier Duret, Dré Bas sur son mono
- Rock'n Poche 2019
- La Bellicime
- Centre d'intervention et de secours de Boège
- Le don du sang
- Le programme théâtral de Entracte
- Idée de rando VTT

Un grand remerciement également à tous nos annonceurs

Accro'Club

Une très bonne saison pour nos skieurs

Comme peuvent le prouver les résultats des jeunes du ski club, les bonnes conditions d'enneigement cette saison, sont en relation directe avec leurs progressions et leurs résultats.

Les jeunes du ski-club Vallée Verte ont particulièrement bien brillé cette année que ce soit lors des entraînements ou lors des courses. Leurs implications ont été récompensées pour un grand nombre d'entre eux, par de bons résultats sur la fin de saison (Conseil général, Coq d'or, Scara).

Les groupes U8 et U10

Les plus jeunes de moins de 10 ans, passent une grande partie de leur saison à l'entraînement. Cela permet de pouvoir travailler leurs bases de ski et d'élargir leurs panels techniques (poudreuse, éducatif, slalom géant, slalom parallèle), le tout en restant dans le ludique : ils sont aussi là pour passer de bons moments ! Leurs courses sont souvent placées en fin de saison. La fin de saison étant là, leurs courses aussi. Ils ont pu aller découvrir l'univers de la compétition sous forme de Micro-Coupes organisées par les districts. Ces courses sont courues en deux manches d'environ cinquante secondes.

Comme pour les plus grands, seuls les trois premiers de chaque catégorie au total du temps des deux manches sont récompensés et appelés sur le podium pour en découdre devant les photographes et parents. Ce fut une expérience très enrichissante pour eux et gratifiante qui récompense quatre mois d'entraînement.



Formation et réparation des véhicules
en mécanique et en carrosserie
Formation CAP et Bac-Pro

eca
école des métiers de l'automobile

301, route de Brégnay 74250 Viuz-en-Sallaz

Groupama
la vraie vie s'assure ici

▶ **À BOËGE**
Centre commercial Boège 2
223, Route de la Vallée Verte
Tél. **09 74 50 34 10**
Prix d'un appel local à partir d'un fixe

Les recettes d'Olivier
Olivier Brand, cuisinier traiteur
olivier@lesrecettesdolivier.fr

Mariages, banquets, cocktails,
tout événement sur mesure.

www.lesrecettesdolivier.fr

Les recettes d'Olivier
La Corbière Labo : 04 50 87 27 62
74420 Saint André de Boège Mob : 06 08 86 08 12

CHENEVAL SAS CHARPENTE



200 Route des Nants ♦ Arpigny ♦ 74250 FILLINGES
Tél. : 04 50 31 13 17 ♦ e-mail : cheneval_charpente@orange.fr

Accro'Club

avec des entraînements assidus ...

L'organisation des compétitions pour les U12 aux U14

Tous les groupes, sauf les U10 (moins de 10 ans), ont participé aux Circuits Coupe de Bronze, ce circuit s'adresse à tous les clubs situés dans le district du Chablais. Chaque district (4 au total pour la Haute-Savoie) a son Circuit Coupe de Bronze. Il permet aux meilleurs de chaque district de pouvoir se qualifier pour le Circuit Coupe d'Argent. Ce Circuit Coupe d'Argent est le cran au dessus, organisé par le comité régional de ski du Mont-Blanc et fait partie du parcours d'excellence sportive pour la détection des jeunes talents.

Cette année plusieurs jeunes de notre ski club ont été qualifiés pour le Circuit Coupe d'Argent (Mathys LOUP U14, Jade CONVERSET U14, Niobé LEFEVRE U12, Victor CONVERSET U12, Pacôme ARABI U12, Elisa FORRAY U12).

Les plus grands de U16 à Master

Pour les U16 à Master, ils peuvent aller s'illustrer sur le circuit des Grands Prix qui sont communs au comité Mont-Blanc (tous les districts réunis) et ainsi leur permettre de s'entraîner pour pouvoir devenir Moniteur de Ski.

Félicitations à ceux qui ont réussi leurs examens : Anselme PICARD, Jules GASQUET, Nathan SAULNIER, Antoine PLACE, Cyril PASQUIER, Valentin CHENEVAL, Clément ODDONE.



AtoutsBois
 Fabrication sur Mesure, Neuf & Rénovation
 Cuisine, Escalier, Dressing, Meubles de Salle de Bains
 Tout Type de Mobilier et Agencement...
Luc VILLETTE
 06.16.75.55.72
 211 Route de la Valla Verda - Lieu-dit Le Jorat
 74420 HABERE-LULLIN - atoutsbois@live.fr
 SIRET: 752 804 401 00020 - TVA: FR 45752804401 - APE: 4332A

Chablais Renouv'eau
 Plomberie - Chauffage - Dépannage
06 44 04 02 68
 74420 Habere-Poche
 Email: Chablais.renov-eau@hotmail.com

AVIA Station Service
Vallée Verte
 Carburants 24h/24 - Gaz - Jardinage
 Pêche - Motoculture...
 Lundi au samedi 7h-19h • Dimanche matin 7h30-12h
74420 BOËGE - 04 50 31 20 36

BAR • RESTAURANT
Les Habères

 Chez Sophie et Serge
 Tél. 04 50 39 55 70
 74420 Habère-Poche

Accro'Champions

... et de nombreux podiums

De nouveau, une très bonne saison pour le ski-club avec de nombreux podiums dans toutes les catégories.

Janvier

Un grand Bravo à tous nos jeunes coureurs...

Circuit	Lieu	Cat.	Date	Classement	Coureur
GP	Morzine-Avo	SL	06/01/2019	4ème 2004	BOILLON Clément
GP	Passy	GS	20/01/2019	3ème U16	DESVAUX Matisse
GP	Passy	GS	20/01/2019	3ème Master	GASQUET Nicolas
GP des Jeunes	Passy	GS	27/01/2019	4ème 2005	GIRELLI Pierre
GP des Jeunes	Passy	GS	27/01/2019	1er U12	LEFEVRE Niobé
GP des Jeunes	Passy	GS	27/01/2019	4ème 2007	HIRIBARRANDO Iban

Circuit	Lieu	Cat.	Date	Classement	Coureur
Circuit Bronze	Bernex	SL	06/02/2019	1er U14	CONVERSESET Jade
Circuit Bronze	Châtel	GS	09/02/2019	4ème 2005	DEPERRAZ Albane
Circuit Bronze	Abondance	GS	09/02/2019	3ème U16	DESVAUX Matisse
Circuit Bronze	Abondance	GS	09/02/2019	4ème 2006	BERNIS Romann
Circuit Bronze	Châtel	GS	10/02/2019	1er U16	DESVAUX Matisse
Circuit Bronze	Châtel	GS	10/02/2019	4ème 2004	BOILLON Clément
Circuit Bronze	Châtel	GS	10/02/2019	3ème 2005	ROURE Titouan
Circuit Bronze	Châtel	GS	10/02/2019	4ème 2005	LEFEVRE Yolane
Challenge SGG	Mt Saxonnex	GS	10/02/2019	4ème 2007	HIRIBARRANDO Iban
Coupe Bronze	Thollon	SL	16/02/2019	4ème 2005	DEPERRAZ Albane
Coupe Bronze	Thollon	SL	16/02/2019	4ème 2006	BERNIS Romann
Coupe Bronze	Thollon	SL	16/02/2019	3ème 2006	LOUP Mathys
Coupe Bronze	Thollon	SL	16/02/2019	4ème U14	CONVERSESET Jade
GP	La Clusaz	GS	17/02/2019	1er U30	ODDONE Clément
GP	La Clusaz	GS	17/02/2019	2ème U16	DESVAUX Matisse
GP	Châtel	SL	24/02/2019	1er U30	ODDONE Clément

Février



Mars

Circuit	Lieu	Cat.	Date	Classement	Coureur
GP	La Chapelle	GS	02/03/2019	4ème U21	GASQUET Jules
GP	La Chapelle	GS	02/03/2019	3ème 2004	BOILLON Clément
Coupe Bronze	La Chapelle	GS	09/03/2019	2ème 2007	HIRIBARRANDO Iban
GP	Châtel	SL	16/03/2019	3ème 2004	WALLART Simon
GP	Châtel	SL	16/03/2019	3ème U16	PLACE Marie-Laure
GP	Bellevaux	GS	17/03/2019	1er U30	ODDONE Clément
GP	Bellevaux	GS	17/03/2019	3è Master	PLACE Christian
GP	Bellevaux	GS	17/03/2019	1er U16	DESVAUX Matisse
GP	Bellevaux	GS	17/03/2019	2ème 2004	WALLART Simon
Micro-coupe	Bellevaux	GS	23/03/2019	3ème U10	BURNICHON Zoé
Micro-coupe	Bellevaux	GS	23/03/2019	1er U10	PRUVOST Romain
Mémorial	Thollon	GS	24/03/2019	2ème 2010	ROURE Matisse
Mémorial	Thollon	GS	24/03/2019	2ème 2010	PRUVOST Romain
Mémorial	Thollon	GS	24/03/2019	3ème U14	CONVERSESET Jade
Mémorial	Thollon	GS	24/03/2019	4ème 2006	LOUP Mathys
Finale GP	Flaine	SL	31/03/2019	2ème U30	ODDONE Clément
Course champions	Morzine	GS	31/03/2019	1er U10	BURNICHON Zoé
Course champions	Morzine	GS	31/03/2019	2ème U10	SOTTO Léonor

N°1 des préparateurs automobiles depuis 1989

POWERCHIPS
INTERNATIONAL

GAGNEZ DE 15 À 55 CV !!!

E85

NOUVEAU PASSAGE À L'E85 BIOÉTHANOL

310 rte des Marais - ZAE de Findrol
74250 Fillinges
Tél. 04 50 75 99 09

Reprogrammation moteur auto, moto, camion, bateau...

www.powerchips-international.com

OptiKid

LE SPÉCIALISTE DE LA VUE DES ENFANTS

PROF'OPTIQUE

104 rue Résidence du Pont de Fillinges
74250 FILLINGES
04 50 36 41 96

DU 1^{er} ÂGE
À 8 ANS

www.optikid.fr



DYNASTAR

Chamonix Mont-Blanc



saposedia@gmail.com

06.02.72.73.22

Cuisines

Dressings

Amenagements intérieur

Nous vous l'avions annoncé au numéro précédent, notre ski-club a cette année 80 ans. Nous avons relaté les origines du ski à Habère-Poche et en Vallée-Verte. Nous souhaitons partager avec vous quelques étapes clés de notre association.

L'origine du ski remonte chez nous à 1907, date à laquelle, Monsieur le Curé Mollard originaire des Contamines, apporte à Habère-Poche une paire de ski qu'il utilisait pour rendre visite aux malades et parfois pour le plaisir.

Dès 1935, nos sportifs organisent une vraie compétition, le premier concours aux Couttaz, ce fut une descente. La réussite de cette course, répétée les années suivantes, combla d'enthousiasme, skieurs et amoureux du ski, qui en 1939 décident de se grouper en société amicale sportive.

Le 10 février 1939 le SKI-CLUB d'HABERE-POCHE sous forme de société amicale sportive est créé par une bande de copains, vous retrouverez les noms dans le numéro précédent.

On voyait que, déjà à cette époque la société amicale sportive organisait des manifestations pour financer le club, le livre des comptes reporte déjà un concours de belote dès 1939.

L'association a continué de vivre pendant la guerre, on voit le concours de la Coopérative et des enfants des coopérateurs, un concours de ski de Boège, à Bogève...

Les courses de ski étaient principalement organisées sur la piste des Couttaz. Elles partaient du sommet de la Turche pour arriver au bas de la Linget. Il n'y avait pas de chronomètre à l'époque. Comme nous ne voyons pas l'arrivée depuis le départ, un membre du ski-club se mettait sur la butte avec un fanion et donnait le top départ et en même temps le démarrage du chronomètre était effectué en bas du parcours.

Les participants venant des villages environnants venaient à pied aux concours de la vallée et une fois arrivés aux inscriptions, il fallait qu'ils montent de nouveau la piste à pied.

Le prix des cotisations en 1941 était de 12 francs, on instaurait en 1942 une amende aux retardataires aux réunions de comité de 10F.

En 1964, vient le premier téléski à Habère-Poche avec la construction du téléski du Bois Noir, géré par la société des remontées. En 1969, la station s'agrandit avec le téléski des Granges, qui se trouvait à la place du télésiège des Crêtes que nous connaissons aujourd'hui. D'autres téléskis seront construits comme le téléski du Darandet ou du « Fay », se



des bals, obtient des recettes grâce au passage du tour de France à Habère-Poche. Les lots pour les gagnants étaient un cochon de 20kg pour le 1er, 2 dindes comme 2ème lot, et 2 poulets pour le 3ème arrivé.

Le 1er grand prix des Habères a eu lieu en 1972. En 1975, les membres

du club organisent une cabine de Chronométrage en bas de la piste des Alpages.

En 1976 est née l'ASHP regroupant le SC et le foot d'Habère-Poche. La gestion était commune jusqu'à 1981, date à laquelle deux sections ont été créées, section ski d'un côté et section foot de l'autre.

Baucoup d'enfants du club se sont entraînés à Habère-Poche et ont participé à des compétitions. 2004 est la date à laquelle il y a eu un changement de statuts, passant de l'AS Habère-Poche au Ski-Club Habère-Poche. Les équipes de cette époque ont repris l'organisation de la Nuit des Hiboux, descente de la Menoge nocturne en VTT et ont créé la Montée de Poche, course de montée en ski de randonnée nocturne.

2013 a été l'année de la fusion du Ski-Club d'Habère-Poche avec la section alpin du Ski-Club de Villard pour donner naissance au Ski-club de la Vallée Verte.

En 2015 la ski club de la Vallée Verte crée la première édition de la Vallée Verte Bike Tour.



trouvant lui sur un autre domaine, au dessus du Vernay.

En 1965 on voit l'homologation des pistes du Bois Noir, de la Pontaz et de la Turche. Ces années ont également connu la construction du premier tremplin de saut à ski de 25m sur le téléski du Fay. Homologué, il servait déjà aux compétitions.

Dans la fin des années 1968, les manifestations s'étoffent un peu, en plus du traditionnel concours de belote, le SC organise

Fromages Fermiers
G.A.E.C. Le Chalet
622 Route de chez Nouvelly
74420 BOËGE
Tél. : 04.50.39.17.20
Chambres d'hôtes

CHARPENTE - COUVERTURE
MENUISERIE
Dufourd et Fils
WWW.CHARPENTE-DUFOURD.COM
+33 (0)6 88 86 30 72

FOYER DES MOISES
WWW.FOYERDESMOISES.COM

SARL. Entée
TERRE ET CIMES
66 chemin d'Argence 74420 Habère-Poche
Fabien : 06 19 10 59 52
Eric : 06 83 68 09 01

Travaux paysagers et ruraux
Spécialistes en élagage et débroussaillage

CD ELEC
COLLOUD Daniel
Électricité bâtiment
Courant faible
"Chez le Magnin" - 74420 Habère-Poche
Tél. 06 74 01 87 11 - daniel.colloud@cd-elec.com

Le Refuge Des Petits Gourmands

Boulangier Pâtissier
Cécilia et Jérôme HALLAY
74420 VILLARD
Tel : 04.50.39.93.85
Facebook : Le refuge des petits gourmands

Accro'VTT

Notre nouvelle Ecole de VTT

Pourquoi une école de VTT ?

Nous bénéficions d'une Terre d'aventure et de sensations qui est propice aux différentes disciplines et pratiques du VTT. Notre environnement quotidien, la Vallée Verte, se distingue par sa fabuleuse diversité de parcours et de profils. Différents types de terrains se côtoient, des plus roulants aux plus exigeants, des singles techniques et ludiques, de belles descentes mais également de belles côtes. De quoi donc satisfaire de nombreux sportifs et amoureux de la nature, sans oublier les plus jeunes d'entre eux ; d'où l'idée de cette école de VTT.

Beaucoup de nos jeunes skieurs pratiquent déjà régulièrement le VTT en loisir et/ou en famille. Il paraissait donc cohérent de développer ces pratiques, de les rendre plus ludiques et surtout de les structurer. Notre club s'est donc affilié à la Fédération Française de Vélo (FFVélo), ex Fédération Française de Cyclotourisme.

Une approche conçue pour que chacun puisse progresser selon son niveau.

Les enfants peuvent intégrer l'école à partir de 8 ans et jusqu'à 14 ans pour le moment au sein de deux groupes. Ils pourront se perfectionner et franchir ainsi les différents stades de l'apprentissage du VTT. Le VTT reste un sport qui nécessite un apprentissage.

D'un niveau débutant, l'enfant pourra devenir à l'aise avec les bases du vélo, slalomer debout sur son vélo sur un terrain en légère pente, tenir en équilibre et rouler en sécurité sur des chemins plus larges. Par la suite, il pourra se familiariser avec une pratique plus typée montagne en abordant les premières notions de la descente en montagne, l'objectif final étant de se perfectionner au niveau du pilotage en appréhendant les pentes raides, le virage debout avec prise d'angle, le dérapage en courbe, les freinages courts, etc...

Notre école n'a pas vocation à faire évoluer les jeunes dans le cadre de compétitions. Il s'agit simplement d'apprendre avec plaisir. Les plus grands ne sont pas oubliés car nous sommes également en train de mettre en place un groupe adultes pour tous ceux qui souhaitent partager leur pratique avec d'autres.

Pourquoi nous rejoindre ?

L'évolution au sein d'un groupe d'âges identiques permet aux jeunes d'apprendre en s'amusant, de se voir progresser et surtout

Depuis longtemps, notre club organise de nombreuses manifestations sportives de VTT. La Nuit des Hiboux qui aura lieu le 6 juillet cette année en sera déjà à sa 19ème édition et la Vallée Verte Bike Tour du 25 août à sa quatrième. Notre club ouvre cette année une école de VTT pour tous les jeunes issus du club mais également pour tous ceux venant de l'extérieur et qui veulent se perfectionner tout en s'amusant.



de partager de bons moments. Avec plus d'une centaine de membres, notre association privilégie la convivialité et la bonne humeur. Comme dans tout sport, la pratique collective en dehors du cadre familial, permet une évolution plus rapide dans les apprentissages. Rejoindre un club permet également de s'astreindre avec plus de régularité et d'assiduité dans son sport, tout en progressant dans un groupe de niveau homogène. C'est l'occasion aussi de découvrir son environnement proche en toute sécurité avec un encadrement de qualité ; rien de tel pour encore mieux connaître l'environnement dans lequel on habite.

Rejoindre notre école, c'est profiter de l'assurance de l'organisme auquel nous sommes affiliés, la FFVélo. C'est aussi bénéficier d'un encadrement de qualité avec des professionnels diplômés d'Etat, Boris et David. C'est enfin l'occasion de s'engager dans la vie associative.

Nous contacter.

Pour nous rejoindre dès les prochaines inscriptions à la fin du mois d'août :
info@skiclub-valleeverte.org

Pépinières Morel Bossus MB
producteurs depuis 1967

www.pepinieres-morel-bossus.com
120, avenue de Vallon - 74890 FESSY
Tél. +33 (0)4 50 39 44 41
contact@pepinieres-morel-bossus.com

Taille et soins aux arbres, arbustes et fruitiers - Elagage - Abattages délicats
Entretien - Plantations raisonnées

Conseils

Le Chêne & le Roseau
Arboriste Grimpeur Diplômé

74420 Saint André de Boège
Tél: 06 32 51 50 86

LIONEL FALCONNET
BOULANGERIE - PÂTISSERIE

74420 BOÈGE
MAGASIN DU CHATEAU
TEL. 04 50 39 12 20

MAGASIN DE LA VALLÉE VERTE
569, ROUTE DE LA VALLÉE VERTE
TEL. 04 50 82 72 58

74490 SAINT-JEOIRE 74440 MIEUSSY
TEL. 04 50 35 81 32 TEL. 04 50 39 43 88

Daniel TINGAUD
VENTE GESTION SYNDIC DE COPROPRIETE
agenceimmobilierevallees@orange.fr

AIDV74

www.immobilierevallees.fr

4 Rue de La Menoge
74420 BOEGE

Agence immobilière des Vallées

AGENCE IMMOBILIERE DES VALLEES BOEGE

04 50 31 88 13 mob 06 31 41 36 66

Accro'Quizz

Les beaux points de vue de notre vallée

1



Découvrez des vues de notre vallée que nous n'avons pas l'habitude de voir. Devinez où ont été prises ces photos...

2



3



5



6



4



LE JAPON CULTIVE LA SÉRÉNITÉ
NOS INGÉNIEURS VOUS L'APPORTE



SUBARU XV
GAMME À PARTIR DE

362 €/MOIS⁽¹⁾
LOA SUR 49 MOIS ET 15 000 KM⁽²⁾
AVEC UN 1^{er} LOYER MAJORÉ DE 3 000 €

SUBARU Garantie 5 ans

RETROUVEZ TOUTE LA GAMME SUBARU SUR SUBARU.FR | SUIVEZ-NOUS SUR [FACEBOOK](https://www.facebook.com/subarufrance) | [YOUTUBE](https://www.youtube.com/subarufrance)



*La Confiance en Mouvement. (1) Exemple de Location avec Option d'Achat (LOA)⁽²⁾ de 49 mois et 15 000 km/an pour le financement d'un SUBARU XV 1.6 - 114 ch Confort GPS EyeSight (modèle présenté) : 1^{er} loyer majoré de 3 000 € TTC, suivi de 48 loyers mensuels de 362 € TTC. (2) Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'un SUBARU XV 1.6i - 114 ch Confort GPS neuf intervenue entre le 15/03/2019 et le 30/06/2019 dans toutes les concessions participantes (voir les conditions de l'offre en concession), sous réserve d'acceptation par PRIORIS, société par actions simplifiée au capital de 15 500 000 €, 69 avenue de Flandre 59700 MARCQ-EN-BŒUF, 489 581 769 RCS LILLE METROPOLE. ** L'extension de garantie véhicule neuf Subaru bénéficie à l'acquéreur sans préjudice des garanties légales prévues par le Code civil et le Code de la consommation. Cette garantie commerciale comprend uniquement les prestations suivantes : assistance routière, dépannage ou remorquage du véhicule, mise à disposition d'un véhicule de remplacement, hébergement, récupération du véhicule réparé, rapatriement du véhicule à l'étranger, envoi de pièces détachées ; panne mécanique : prise en charge du coût des réparations (main d'œuvre et pièces de rechange) en vue de la remise en état de fonctionnement du véhicule. L'extension de garantie véhicule neuf Subaru entrera en vigueur à compter de l'expiration de la garantie constructeur Subaru, soit trois (3) ans à compter de la date d'acquisition du véhicule, pour une durée de deux (2) ans. Cette extension de garantie vous est proposée moyennant le prix de zéro (0) euros. Ne sont prises en charge que les pannes survenues en France métropolitaine (Corse incluse), Principauté de Monaco, Principauté d'Andorre ainsi que dans les pays non rayés de la carte verte. La présente garantie vous est proposée par la société OPTIVEN Services, dont le siège social est situé 35 et 37 rue Louis Guérin, 69100 VILLEURBANNE, 333 375 426 RCS LYON. Transport, préparation, plaques de police, 5 litres de carburant et taxe PHU (directive CE 2007/46) inclus. Frais d'immatriculation en sus. Prix susceptibles de variations à tout moment, sans préavis. Tarifs TTC publics au 15 mars 2019. SUBARU FRANCE S.A.S. au capital de 1 215 000 €. RCS Pontoise 387 829 922. P.A. Les Béthunes - 1, avenue du Fief - BP 10432 Saint-Ouen-l'Aumône - 95005 Cergy-Pontoise Cedex. Consommation et émission de CO₂ (sur parcours mixte) NEDC corrélaté : 6,9 l/100 km - 157 g/km.

SUBARU Annemasse

2 rue gaspard monge

tél: 04 50 380 955

www.autosprint.co

Accro'Assoc

Association « Chloro'Fill »

Le ski est une activité de plein air dépendante des conditions météorologiques et évidemment de la neige ! Même si la neige de culture peut permettre aux stations de basses altitudes de fonctionner, le niveau des précipitations, les grandes variations de température et la hausse des moyennes de température rend l'enneigement de plus en plus aléatoire.

Il faut dire que l'activité humaine n'épargne pas notre planète et participe à son réchauffement. Ainsi, si nous voulons encore que les générations futures continuent à dévaler les grands manteaux blancs de nos montagnes les cheveux au vent, il va falloir réfléchir et agir !

De nombreuses associations s'engagent pour défendre l'environnement. Parmi elles, nous aimerions mettre à l'honneur dans ce Numéro d'Accroski : l'association Chloro'fill. <http://chlorofill.fr>



L'association a été créée en septembre 2008 et se donne pour mission la promotion et le développement d'actions en faveur de l'environnement et de l'écocitoyenneté dans la commune de Fillinges. Toutes ces actions souhaitent s'inscrire dans une cohérence globale au niveau de la commune en coordonnant les idées et actions de tous : citoyens, associations, écoles, municipalité.

L'association est adhérente ou membre de plusieurs collectifs d'associations :

- Réseau contre la pollution de l'air dans nos vallées /Réseau Air74
<https://reseauairhautesavoie.wixsite.com/reseau-air-74>
- FNE74, France Nature Environnement 74 :

<https://www.fne-aura.org/haute-savoie/>

- Collectif Non au gaz de schiste pays de Savoie et de l'Ain collectif.ngds74.info
- Collectif Mobilité Faucigny-Vallée Verte

L'association est engagée sur plusieurs

fronts : sensibiliser sur la préservation des sols et la biodiversité, la préservation des ressources en eau, de la qualité de l'air, engager des réflexions concernant la mobilité douce. Elle est également impliquée dans la promotion du développement des énergies renouvelables.

Elle a organisé, comme chaque année, en avril un atelier « jardinez avec le printemps » : le 15 Juin 2019 a eu lieu l'animation « jardinez au naturel ». Elle a également participé à la campagne contre l'utilisation des pesticides « Nous voulons des coquelicots » en organisant un rassemblement devant la mairie (comme 66 autres communes) suivi d'une conférence du Dr Michel Rodriguez « pesticides et santé » en Mai dernier. Concernant le Glyphosate, elle a aus-





JOLLY
Constructions bois

■ Chalets
■ Maisons à ossature bois
■ Charpente
■ Couverture
■ Menuiserie

IMAGINER. CONSTRUIRE. RÉNOVER EN BOIS

SAS JOLLY - 105, ZAE Chez Merlin - 74420 Saint André de Boège - Tel: 04 50 73 80 27 - Fax: 04 50 73 86 64
E-mail: contact@jollyconstructionsbois.fr - Web: www.jollyconstructionsbois.fr

S.A.S. au capital de 30 000 € Siret 384 507 851 00028 RCS ANNECY - RC 384 507 851 TGIB - APE 4391A

E & R Pauvert

ARTISAN
BOULANGER & PATISSIER
St Jean D'Aulps
04 50 79 64 08

Yoga Vallée Verte
à Villard Catherine Marceau
Tél. : 06 41 55 58 46
yoga-vallee-verte@laposte.net



DECORZENT
Boucherie • Charcuterie • Traiteur

74470 LULLIN - Tél. 04 50 73 81 16



SCIÉRIE
félisaz

Particuliers et Professionnels

Accro'Assoc

Association « Chloro'Fill »



si participé à l'étude relayée et promotionnée par « campagne glyphosate 74 » qui consistait à doser la quantité de glyphosate présente dans les urines et à participer à un dépôt de plainte collectif.

<https://nousvoulonsdescoquelicots.org>

Elle participe à la réflexion sur le développement des transports à travers les enquêtes publiques notamment



concernant l'autoroute Thonon-Machilly et rencontre et interpelle les élus dans le cadre d'un collectif d'associations locales . Elle

promeut la mobilité douce en organisant depuis 3 ans, une « vélorution », Parcours en vélo cette année de La Roche-Saint Pierre au mois de Mai (280 participants l'an dernier).

<http://chlorofill.fr/velorution-faucigny-vallée-verte-26-05-2018>

Bravo à Chloro'Fill et que des graines germent dans tous les esprits afin que l'on puisse encore longtemps profiter de notre belle nature !



Rénovation-Construction-
Agencement-Aménagement

13 Impasse de la Cheneau
74500 St-Pau-en-Chablais
Tel:06 89 33 86 72

GO
SPORT

VIVONS
SPORT

CC SHOPPING ETREMBIERES

VINS DUVERNAY

Un siècle de trésors
à partager

Deux adresses, pour mieux vous servir !
12, rue du Charles Dupraz
Face au marché couvert
74100 ANNEMASSE

PAE de la Menoge
249 route de Montagnon
74380 BONNE

Tél. 04 50 92 20 20
contact@vinsduvernay.com

www.vins-duvernay.com

Crédit Mutuel
de la Vallée Verte

La Fruitière

Fromagerie
Peguet

FABRICATION, VENTE DE FROMAGES

1542, route du Chef Lieu
74250 FILLINGES • Tél. 04 50 36 42 27
ouvert tous les matins jusqu'à 12 h
et le soir de 16 h 30 à 19 h 30

LATOUR
ENERGIE SERVICE

ETUDE - INSTALLATION
MAINTENANCE - DEPANNAGE

☐ POMPE A CHALEUR ☐ CHAUFFAGE ☐ CLIMATISATION

223 Rue de la Jonchère 74420 BOEGE
Tél. : 04.50.39.10.66 @ : latour.es@latourenergie.com

RGE
Qualibat
DAIKIN

esf
Pour le plaisir

LA VALLEE VERTE

esf-valleeverte.com 04-50-39-52-75

Maçonnerie
Neuf-Rénovation
SAILLET

Christophe

BURDIGNIN - 06 16 88 74 59

Accro'Parcours

Dans les Alpes du Léman

OMBRES SUR L'ALPAGE – LULLIN

Saurez-vous percer le secret de la légende du cavalier noir. Vivez la randonnée autrement en famille ou entre amis et comme les habitants de l'époque découvrez l'histoire du cavalier noir et celle des silhouettes étranges, qui ont laissé des traces tout au long du sentier du Mont Forchat.

Pour cela, munissez-vous du livret pour vous guider sur l'alpage de Très le Mont.

Lieu : alpage de Très le Mont. Accès depuis Lullin > Col du Feu> Très le Mont.

Public : familles avec enfants à partir de 6 ans. Les différentes activités se font bien avec une famille jusqu'à 6 personnes.

Période : Printemps, été, automne.

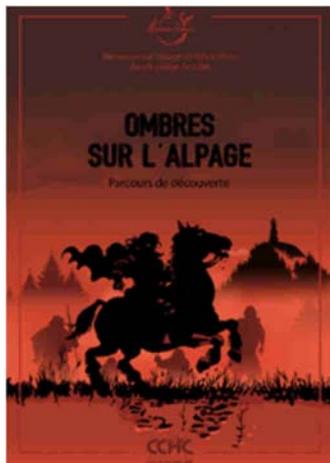
Principe : Louise monte pour la première fois seule à l'alpage, la nuit elle entend des bruits.... Avec le livret, les familles partent à la découverte des mystérieuses Ombres de l'alpage.

Cela permet de monter au sommet du Mont-Forchat, une randonnée majeure du Chablais (vue Mont-Blanc et le Lac Léman).

2h de montée / 150 mètres de dénivelé.

En fin de parcours, un mot de passe est caché. Une fois trouvé, il donne accès aux jeux du site:

www.histoiressecretesdesalpesduleman.com



Les Alpes du Léman vous proposent 4 parcours de découverte pour vivre la randonnée autrement au départ de Lullin, d'Habère-Poche et de Bellevaux

Lieu : plateau des Moises, Habère Poche. Les 4 parcours démarrent du cercle des Fées (sculptures des fées), juste en face du Foyer des Moises.

Public : familles avec enfants à partir de 6 ans.

Période : toute l'année (en cas de neige prévoir les raquettes).

Principe : Une fée maléfique a lancé une malédiction sur le plateau des Moises. Pour briser la malédiction, les enfants doivent reconstituer le message des 4 fées des Moises, grâce au livret et au filtre magique (la loupe).

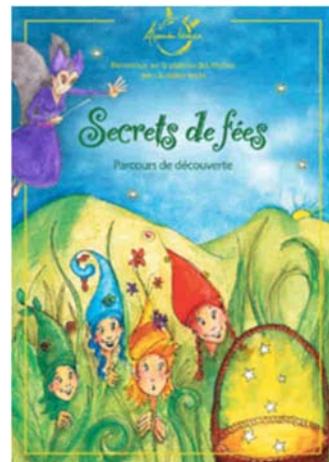
4 parcours de 1h à 1h30 – Dénivelé de 20 à 150 m.

Sur chaque parcours 5 trièdres sont à trouver :

- Face 1 : l'objet frappé par la malédiction (moule à beurre, ...)
- Face 2 : un habitant apporte son témoignage sur l'objet et son utilisation
- Face 3 : le message de la fée à propos de cet objet, à lire avec la loupe.

A la fin de chaque parcours, dans l'arbre des Secrets (en face de la ferme des Moises), il y a un mot de passe qui permet de débloquent les jeux sur le site www.histoiressecretesdesalpesduleman.com

Info en + : En fin de parcours, les enfants peuvent laisser une lettre dans la boîte des fées, située en face de la Ferme des Moises et à côté de l'arbre des Fées.



SECRETS DE FEES – HABERE-POCHE

Saurez-vous percer les secrets des 4 fées des Alpes du Léman et les aider à retrouver leurs cadeaux ? Vivez la randonnée autrement en famille ou entre amis et partez sur les traces d'Hydris, Florine, Bohème et Sylvaine.

Découvrez les 4 fées du plateau des Moises, et suivez leurs traces pour retrouver leurs cadeaux perdus. Pour vous guider sur les parcours, munissez-vous du livret et de son filtre magique qui vous permettra de décoder le langage des fées.

L'APPEL DE LA MONTAGNE - BELLEVAUX

Répondez à "l'appel de la montagne" en partant sur les traces des figures montagnardes locales. Au départ du chef-lieu de Bellevaux vous découvrirez le sommet panoramique du Châtelard, les secrets des alpages ou l'expérience de la cordée, tout en gardant les pieds bien sur terre...

Vous vous apprêtez à entrer dans la vallée la plus préservée des Alpes du Léman. Devenez apprenti montagnard et découvrez au fil de ce sentier l'appel de la montagne.

Ouvert du mardi au samedi de 8h30 à 12h00
et de 14h00 à 19h00
Dimanche matin de 10h00 à 12h00

BRICOJARDIN

QUINCAILLERIE – JARDINAGE
EQUIPEMENT DE LA MAISON

Le Seytroux – 74470 LULLIN
Tél. 04 50 73 84 33 – Fax 04 50 73 87 03
brico.jardin@wanadoo.fr – www.bricojardin-lullin.fr

VENTE À LA FERME

LA BERGERIE DES ROCHES

PRODUITS DE LA BERGERIE & RÉGIONAUX

Fromages : tommes, yaourts et flans au lait de brebis

Charcuterie de brebis : saucissons et terrines

Cassettes d'agneau

NOUVEAUTÉ 2018

CONVERSION EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

ALINE & JULIEN SAILLET

1513 ROUTE DU COL DE COU – 74 420 BURDIGNIN
Tél. : +33 6 14 04 76 45 – Mail : contact@labergeriedesroches.com
Site : labergeriedesroches.com – [La Bergerie des Roches](https://www.facebook.com/LaBergerieDesRoches)

AUTO ÉCOLE DES VOIRONS

Sylvie BRIFFAZ
Gérante

TÉL. 06 14 64 68 41

130, rue de la Vallée Verte - 74420 BOEGE
autoecolelesvoirons@gmail.com

MAGASIN OUVERT
JEUDI, VENDREDI, SAMEDI
de 8h30 à 12h et 15h à 19h

POISSONNERIE GOY

85 route des Brasses 74260 VIJZ-EN-SALLAZ / 04 50 36 81 36

PELLET-JAMBAZ

MENUISERIE Neuf & Rénovation

Fenêtres - Isolation, Bardage - Aménagement intérieur - Balcon - Terrasse - Escalier sur mesure

04 50 31 01 50

www.menuiseriepelletjambaz.com

Accro'Parcours

Dans les Alpes du Léman

Pour cela, munissez-vous du livret et de la sacoche nécessaire à votre aventure et partez à l'assaut des sommets

Lieu : tour du rocher du Châtelard depuis le centre du village de Bellevaux. Le départ se fait place de la Mairie.

Public : familles avec enfants à partir de 6 ans, bons marcheurs.

Période : toute l'année sauf en période de neige et de forte pluie.

Principe : Sur les traces des scientifiques, des agriculteurs et des sportifs de la vallée, partez à la découverte de la Vallée du Brevon et devenez un apprenti montagnard.

2h de montée, 150 mètres de dénivelé.

7 différentes haltes avec, à chaque fois :

- Une activité à réaliser.
- Un texte à lire et des images pour illustrer, sur les bornes et dans le livret.
- Une cache à trouver grâce aux indices indiqués dans le livret.
- Chaque lettre obtenue permet de découvrir en fin de parcours le mot de passe qui permettra de débloquer les jeux sur le site : www.histoiressecretesdesalpesduleman.com



Équipement conseillé : chaussures de marche fermées, de l'eau et un encas.

Livrets et accessoires en vente 5 € au bureau de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman à Bellevaux et Habère-Poche.

Et pour continuer l'aventure le site :

www.histoiressecretesdesalpesduleman.com

Pour s'immerger dans l'univers du parcours le site www.histoiressecretesdesalpesduleman.com permet au visiteur de découvrir l'Appel de la montagne avant sa visite avec :

- une vidéo de présentation,
- les détails techniques du parcours,
- une carte interactive,
- l'information touristique essentielle des Alpes du Léman.

Après avoir réalisé le parcours en VRAI à l'aide du livret, le visiteur, à l'aide du mot de passe dévoilé en fin de parcours, débloque des jeux en lien avec l'histoire qu'il a vécu et le site qu'il a découvert.

Une page « cadeaux » est accessible après avoir validé les 3 niveaux de jeux. Les « cadeaux », réduction ou gratuité sont proposés par un partenaire (activité de nature, hébergeur, artisan...) de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman.

GÉRARD TRITTER
AGENCEMENT MENUISERIE

06 85 05 11 08
gerardtritter@orange.fr

HONDA

Nouveau
**CR-V
HYBRID**

L'hybride,
les sensations
en plus

Louez votre Honda,
Honda BOX ON VOUS OFFRE L'ENTRETIEN ET LA GARANTIE⁽¹⁾

À PARTIR DE
339€/MOIS⁽¹⁾

Location avec Option d'Achat 60 mois.
ASSURANCE PERTE FINANCIÈRE INCLUSE.
1^{er} LOYER DE 4 750 €; puis 59 LOYERS DE 208,44 €.
MONTANT TOTAL DD
avec option d'achat finale 39 917,96 €.

UN CREDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSE. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

Consommations et émissions du modèle présenté en cycle mixte : 5,5 L/100 km et 126 g de CO₂/km³.

⁽¹⁾ En cycle mixte NEDC corrigé.
⁽²⁾ Offre accessible aux particuliers et professionnels jusqu'au 30 juin 2019 pour toute location location avec option d'achat (LOA ou crédit-bail) d'un véhicule Honda CR-V neuf de 30 à 60 mois. Exemple de LOA sur 60 mois et 50 000 kilomètres maximum : pour la location d'un Honda CR-V 2.0 i-MMD 2WD. Coût réel au prix de 34 000 € (sans peinture métallique) soit 32 800 € après déduction de 1 800 € de remise, 1^{er} loyer 4 750 € puis 59 loyers de 208,44 €. Montant total de la location avec option d'achat finale 39 917,96 €. Coût assurance facultative : 15 200 €. Coût assurance facultative perte financière facultative auprès de Cardif Assurance Vie et Cardif Assurances Risques Diversif 28,05 € / mois inclus dans le montant des loyers. Coût total assurance facultative : 1 654,50 €. Sous réserve d'acceptation par Honda Finance, département de Cofica Bnl, RCS Paris, 089 101 004, 1 bd Haussmann 75009 Paris, N°ORIAS 07 023 107 www.orias.fr. Société soumise à l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution 4 Place de Budapest - 75436 PARIS CEDEX 08. Vous disposez d'un droit de rétractation.
⁽³⁾ Entretien et économie de garantie au-delà de la garantie constructeur 3 ans offerte avec LOA Honda neuve 30 à 60 mois 30 000 kms max / an pendant toute la durée de la location. Contrat H Box N°P1201100 - produit de la PCS Nantemo 279 401 5503 et la carte Assurance, entropuq réglé par le coût des assurances PCS Nantemo 267 061 3300 proposé par Honda Finance. Détails sur www.honda.fr.
Modèle présentée : CR-V 2.0 i-MMD 4WD Exclusive avec peinture métallique au prix de 45 000 €. 1^{er} LOYER 6 100 € puis 59 LOYERS DE

488,59€

MONTANT DD hors option d'achat 34 026,81 €.
MONTANT TOTAL DD option d'achat incluse 54 716,89 €.
Option d'achat finale 19 700,08 €.

Découvrez la nouvelle technologie Honda
HYBRID i-MMD
intelligent Multi-Mode Drive

AUTOSPRINT
2, Rue Gaspard Monge
74100 ANNEMASSE
Tél. : 04.50.380.955
www.autosprint.co

Accro'Activités

Été 2019 dans les Alpes du Léman

Votre été 2019 dans les Alpes du Léman avec de nouveaux rendez-vous hebdomadaires durant les vacances d'été en juillet et août.

Lundi :

BALADE PARFUMÉE : SENTIER DES SENTEURS NOUVEAU !

Plateau des Moises • Habère-Poche - Du 8 juillet au 26 août de 14h30 à 16h
Vous découvrirez les fragrances, odeurs, parfums qui jalonnent la balade, avec Française qui a exercé longtemps le métier de « nez ». Dès 7 ans.

Tarif unique : 10 € pers. / Forfait famille : 30 €

Mardi

ATELIER MODELAGE OU DÉCOUVERTE DU TOURNAGE

La Grenadelle • 158 chemin de Grandeniet Villard -

Du 9 juillet au 13 août. 10-12h ou 14-16h

Modelage : Préparation d'une plaque de terre et ébauche d'un bas-relief ou création d'un volume à la plaque ou au colombin. Dès 8 ans. Durée 2h. Tarif: 20 € /pers. (3 pers. mini et maxi)

Tournage : Dès 15 ans – durée 1h Tarif: 20 € /pers. (2 pers./heure)

BALADE APÉRO AU COUCHER DU SOLEIL NOUVEAU !

Plateau des Moises • Habère-Poche -

Du 9 juillet au 27 août à 19h30

Découvrez avec Bertrand, accompagnateur, les plus beaux panoramas du Chablais entre ombre et lumière. Identification des premières étoiles au crépuscule. 5 pers. mini Tarifs : Adulte 25 € / Enfant (8 à 13 ans) 15 € (encadrem. et apéritif)

Infos et résa : Bertrand R. 06 43 30 82 46

Mercredi

RANDONNÉE GÉOLOGIE NOUVEAU !

Du 10 juillet au 28 août de 08h45 à 17h

Découverte de l'alpage de Niffon et de ses secrets avec un accompagnateur agréé Geopark. Départ à 8h45 devant l'OT- bureau de Bellevaux - pour covoiturage.

Jeudi

LE MONDE FASCINANT DES ABEILLES NOUVEAU !

Foyer des Moises ou salle polyvalente – Habère-Poche

Du 6 juin au 11 juillet et du 1er au 29 août de 10h à 12h

Nadine Noël, apicultrice passionnée, vous propose une animation autour des abeilles et du miel, dégustation, atelier bougie, ruche vitrée, collation.

Tarifs : Adulte 18 €/Enfant 12 €

LA VISITE AUX ESCARGOTS NOUVEAU !

Les Escarpés • La Douai • Bellevaux - Du 11 juillet au 29 août de 14h à 16h

Déborah, vous expliquera le métier d'héliculteur, l'éleveur d'escargots... Vous visiterez la ferme et le parc aux escargots, ateliers pour les enfants et dégustation des différents produits de la ferme et boisson locale.

Tarifs : Adulte 7 € / Enfant : 5 €. Infos et résa : Déborah - 06 64 19 48 90

« REGLEMENT DE CONTES » EN VALLEE VERTE

Villages de la Vallée Verte - Du 18 juillet au 29 août - de 17h à 18h30

18 juillet Habère-Lullin, 23 juillet Villard, 25 juillet Burdignin, 1er août Habère-Poche, 6 août Bogève, 20 août St André de Boège, 22 août Boège, 28 septembre Saxel

L'Irmande et ses compagnons vous font découvrir un des villages de la vallée ; un regard empreint de l'histoire, des anecdotes et de l'imaginaire du monde alpin peuplé d'êtres fantastiques. Mini. 20 personnes. Prévoir des chaussures de marche ou des baskets. Tarifs : 12 € ad. 8 € enfants (6-14 ans)- Tarif familles

Vendredi

TIR À L'ARC NOUVEAU !

Plateau des Moises • Habère-Poche - Du 19 juillet au 16 Août de 10h à 11h

Dès 8 ans. Tarifs 1h30 : Adulte : 20 € - Enfant (8 à 12 ans) : 13 € - Famille (2ad+2enf) 59 € - Groupe 10 pers. Mini – 12 pers. Maxi : 120 € (encadrement et matériel inclus). Infos et résa : Foyer des Moises - 04 50 39 50 98 - 06 08 57 06 07 - foyerdesmoises@orange.fr

ATELIER MODELAGE OU DÉCOUVERTE DU TOURNAGE

La Grenadelle •

158 chemin de

Grandeniet

Villard - Du 9

juillet au 13

août. 10h-12h

ou 14h-16h

Modelage :

Préparation

d'une plaque de

terre et

ébauche d'un

bas-relief ou

création d'un

volume à la

plaque ou au

colombin. Dès

8 ans. Durée 2h. Tarif: 20 € /pers. (3 pers. mini

et maxi)

Tournage : Dès 15 ans – durée 1h Tarif: 20

€/pers. (2 pers./heure)



RANDONNÉE FLORE ET MÉTÉO EN MILIEU MONTAGNARD NOUVEAU !

Plateau des Moises • Habère-Poche - Du 12 juillet au 30 août à 10h

Bertrand, accompagnateur passionné de nature, vous fera découvrir les plus beaux recoins du Chablais entre Lac Léman et Mont-Blanc en toute sécurité au rythme de chacun. Départ à 6 pers. Tarifs : Adulte 35 € / Enfant (8 à 13 ans) 25 €

Infos et résa : Bertrand R. 06 43 30 82 46

Pour tous ses rendez-vous pensez à vous inscrire : 04 50 39 54 46- 04 50 73 71 53

Retrouvez tout l'agenda de l'été dans le Mag Làoh ! disponible dans les bureaux de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman à Habère-Poche et à Bellevaux.

JFB Peinture
90, clos de la grosse pierre
74310 Les Houches
Tél. 04 50 54 58 64 / 06 88 29 62 65

231, route de la vallée du giffre
74250 Fillinges
Tél 04 50 37 44 98 / 06 76 47 02 03

L'épicerie bio de la Vallée Verte

OUVERT LE LUNDI 15h00-19h15, DU MARDI AU SAMEDI 9H-12h30 ET 15h00-19h15
TEL : 04 50 85 45 32

Le Tiennolet

Pâtisserie - Boulangerie - Chocolaterie
HABERE POCHE
04 50 39 52 18

Les Gourmands Pizzeria

Ouvert du mardi au vendredi midi et soir & samedi soir

172, rue de la vallée verte Boège
sur place et à emporter
04 50 39 09 48

Be fast

VOLA RACING

Boucherie Mathian

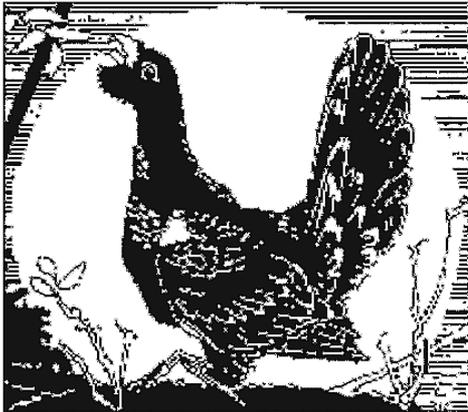
Boucherie - Charcuterie - Traiteur

Rue de Carraz - 74420 BOÈGE - Tél. 04 50 39 10 07
Du mardi au samedi de 7 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 19 h
Dimanche matin de 7 h 30 à 12 h

Accro'Vallée

Vivre en Vallée Verte a 30 ans

1989-2019 VIVRE EN VALLEE VERTE a 30 ans,



Vivre en Vallée Verte

Depuis 30 ans des « amoureux de la nature » sont mobilisés pour protéger l'écrin de la Vallée Verte.



Balades, Valorisation du Patrimoine, Actions de nettoyage, Conférences, Veille sur les problématiques écologiques, Dialogues avec les élus, parution de La Galine .

Au gré de l'actualité, de nombreux bénévoles se sont succédés pour enrichir la réflexion sur ces questions environnementales.

Aujourd'hui, l'association Vivre en Vallée Verte travaille sur 3 thématiques :

- La Préservation du Plateau des Plaines Joux,
- La Mobilité douce (les transports en commun, l'utilisation du vélo au quotidien),
- Le Partage de la Nature.

Par ailleurs, nous sommes adhérents à plusieurs collectifs, fédération, avec un objectif commun : préserver la planète.

Nous appelons à participer aux diverses manifestations : Marche pour le Climat, Manifeste des Coquelicots...

L'association se réunit tous les seconds mardis de chaque mois.

Ces rencontres sont ouvertes aux adhérents et sympathisants.

D'autres temps forts au cours de l'année permettent de se retrouver : la foire St Maurice, la Vélorution, les conférences...

Toutes les informations de notre association se retrouvent sur le site : <https://vivreenvalleeverte.blog4ever.com/> et sur la page Face Book : Association Vivre en Vallée Verte ; une newsletter

permet une information régulière sur les événements dans la vallée et aux alentours (inscription sur le site).



 **Metro**
www.metro-fr.com 0450390849



Concepteur et fabricant d'appareils électroniques de mesure de précision


POMEL Frères
La passion du Bois
218 Chemin de Riondy - 74420 BOËGE - 06 89 41 88 00
pomel.freres@orange.fr

Réparation auto toutes marques
Nicolas PERRIN
04.50.95.27.23
tim-on@orange.fr

GARAGE TIM'ON
Z.A.E chez Merlin
74420 St André de Boège

FOUCHER
AUTO-ÉCOLE
Permis AAC - B - B Supervisé
18, rue Léandre Vaillat 2, rue du Bief
74100 ANNEMASSE 74380 BONNE
04 50 92 60 47 04 50 82 40 78


Les flammes de Haute-Savoie
Fillinges France

Aux Touristes
Hôtel ** Restaurant

Entre lacs et montagne...
Habère-Lullin Haute-Savoie 
Hôtel Restaurant Aux Touristes
1959 route Valla Verda - 74420 HABÈRE-LULLIN
Tél. 04 50 39 50 42 - Fax 09 700 679 01
auxtouristes.h@wanadoo.fr - www.auxtouristes.com

Accro'Trail

Les nouveaux parcours de trail

Ouverts depuis l'été 2018, ce sont plus de 37 km référencés "Trails" au départ de Bellevaux et de Lullin.

• 4 parcours balisés

« Trail Running » de 1 000m à 1 800m d'altitude, avec diverses spécificités techniques.

Ces parcours ont été balisés et sont entretenus par les services de la Communauté de Communes du Haut- Chablais (CCHC).

Tous les parcours "Trail" ont été vérifiés et balisés pour le plus grand plaisir des Traileurs.

• 4 parcours permanents et balisés

Vous avez la possibilité d'arpenter les sentiers des Alpes du Léman grâce 4 parcours, des difficultés riches et variées, pour répondre aux attentes de l'ensemble des traileurs....de la découverte de la pratique jusqu'à l'entraînement intensif. Vous aurez forcément LA bonne raison de venir fouler nos chemins et nos sentiers....4 parcours en boucle pour découvrir, profiter, s'améliorer et rêver.....

Découvrez les nouveaux parcours Trails des Alpes du Léman. Ouverts depuis l'été 2018 ce sont plus de 37 km référencés "Trails" au départ de Bellevaux et de Lullin.



N°1 : Boucle du Lac de Vallon.

Niveau Vert. Trails découverte de 4.5 km. 136 m+/-

Départ du parking du Lac de Vallon. Idéal pour découvrir la discipline. Le chemin est large, entre sous-bois et alpages.

N°2 : Source du Brevon et Lac de Pététoz.

Niveau bleu. Trails découverte de 6.5 km. 350m+/-

Départ du parking de la station à la Chèvrerie. Pour les plus aguerries, possibilité de relier ce parcours à celui du Lac de Vallon pour un Trail complet de près de 11km

N°3 : Boucle de Niffion.

Niveau rouge. Trail de 12 km. 949+/-

Départ au chef-lieu de Bellevaux

N°4 : Boucle des Hermones.

Niveau rouge. Trails de 15 km. 868m+/-

Départ au chef-lieu de Lullin.

Tous les tracés sont téléchargeables en format gpx et un roadbook est disponible en ligne sur le site www.alpesduleman.com et dans les bureaux de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman à Bellevaux et Habère-Poche. De prochains tracés sont à l'étude sur la Vallée Verte afin de compléter l'offre.



A2S CHALEUR BOIS

Artisans de l'habitat des 2 Savoie

ZI, 111 Rue des Bracots
74890 BONS EN CHABLAIS

POELES A BOIS
POELES A GRANULES
CUISINIERS
ENTRETIEN ET RAMONAGE

EXPO SUR RENDEZ-VOUS

Tel: 04 50 31 48 84 - 06 25 45 07 44
a2s.informations@gmail.com



Bertrand FREZIER
ARTISAN
Plus de 15 ans d'expérience à votre service

ZINGUERIE
Gouttières / descentes d'eaux pluviales
habillage des planches de rive
Garniture de cheminée...

DEMOUSSAGE
MENUISERIE

04.50.39.65.16
bertrand.frezier@gmail.com



A chacun sa voie...



Cédric Boissy
D.E Escalade milieux naturels
06.74.08.26.58
ontherockscalade@gmail.com

WWW.ONTHEROCKSCALADE.COM

Via ferrata, Escalade,
De L'initiation à l'expert.

Esprit Coiffure
By Nath
Tel: 06.08.05.24.68 - BOËGE



Electricité Générale
13 chemin du Verdet
74420 BURDIGNIN
Tel : 09 81 17 74 18
Mail : contact@vvelec.com

BOUCHERIE • CHARCUTERIE • TRAITEUR



Christophe
Bouvier-Bangillon

Le Pessey
74420 Habère-Lullin
Tel. 04 50 39 50 35



Vous savez qu'ils existent, vous les voyez voler régulièrement au-dessus de vos têtes, vous avez peut-être même déjà assisté à une de leurs interventions.

De l'avalanche au secours sur piste, de l'accident d'alpinisme au randonneur malchanceux, le secours en montagne s'est développé avec la fréquentation croissante de ce grand terrain de jeux et de liberté.

Mais qui sont-ils, ces héros du ciel ? Zoom sur une organisation efficace et précieuse pour tous les « utilisateurs » de la montagne. Le secours en montagne est structuré autour de deux organisations principales :



La sécurité civile de Haute-Savoie

Sa base hélicoptère est basée à Meythet. Ses équipes interviennent pour tout type d'accident, opérations de secours en milieu périlleux, évacuations sanitaires d'urgence, reconnaissance.

Le peloton de gendarmerie de haute montagne (PGHM) de Haute-Savoie

Il est implanté depuis 1958 dans la vallée de Chamonix. On trouve les PGHM dans chacun des départements des massifs alpins et pyrénéens ainsi qu'en Haute-Corse et sur l'île de la Réunion.



Leurs missions sont multiples : secourir les personnes en difficulté, mais aussi rechercher les personnes disparues ou décédées, contrôler le respect des réglementations et constater les infractions, surveiller le secteur montagneux, participer aux commissions de sécurité (refuge, domaine skiable), prévenir les accidents et

informer le public, mener les enquêtes consécutives à des accidents en montagne.

Ses actions de secours et de prévention se font en lien étroit avec les sociétés de secours en montagne.

Les machines

Les hélicoptères du secours en montagne en France sont des modèles EC 145, qui ont succédé depuis 2003 aux mythiques Alouette III.

Ce sont des appareils bi-turbines, beaucoup plus rapides, possédant un treuil dont la longueur de câble est de 90 mètres, et dont l'habitacle

beaucoup plus vaste permet aux médecins et secouristes de mieux travailler à bord. Ses capacités au vol « tout temps », son aptitude au vol sous jumelles de vision nocturne, sa polyvalence font que les missions de secours de jour et de nuit sont de plus en plus nombreuses (plus de 1000 interventions par an).

Ils sont secondés au besoin par des hélicoptères privés, basés dans différentes stations, souvent de type « Ecoreuils ».

« Dragon » est l'indicatif opérationnel radiophonique de tous les hélicoptères de la sécurité civile. Pour les distinguer on ajoute à cet indicatif le nombre correspondant au département où est implantée leur base d'affectation. Pour la Haute-Savoie, c'est donc « Dragon 74 »

Pour les hélicoptères de la gendarmerie nationale, l'indicatif radio est « Choucas ». Celui du PGHM de Chamonix se fait donc appeler « Choucas 74 ».

Les hommes

En mode secours, les hélicoptères EC 145 tels que Dragon ou Choucas peuvent transporter 1 victime allongée + 3 secouristes, en plus du pilote et du mécanicien opérateur de bord (MOB).

Les pilotes (gendarmerie et sécurité civile) sont principalement issus de l'armée.

La médicalisation du secours en montagne se développe en France depuis la fin des années 80, parallèlement à l'augmentation de la fréquentation du milieu montagnard. Elle porte sur 60% des secours environ, et se déroule, la plupart du temps, dans des conditions pénibles,

pour ne pas dire hostiles. Actuellement la médicalisation préhospitalière en montagne à la française se décline au niveau international : les entraînements spécifiques, les études scientifiques, mais aussi la richesse des échanges humains font de la médecine de secours en montagne une discipline au sein de la jeune spécialité de médecine d'urgence. Elle est assurée en Haute-Savoie par des médecins urgentistes placés sous la responsabilité du SAMU 74. Les sa-

uteurs spécialisés sont issus du SDIS 74 et du PGHM. La chaîne de la médicalisation du secours en montagne se prolonge avec les équipes hospitalières qui reçoivent ces patients hélicoptérés.

Pour plus d'informations :

www.pghm-chamonix.com ou www.protectioncivile74.org



Bain nordique - Spa bois - Bain japonais - Sauna extérieur - Douche

Le bois,
matière de votre bien-être...

O'biozz sarl

www.bain-nordique-obiozz.com info@obiozz.com

278 avenue du Môle - Zae des Lacs - 74130 Ayse - France

Cie Fromagère et Paysanne

Vallée Verte

Fruitière de Bogève

www.fruitiere-de-bogeve.com

74420 - BOÈGE
Tél. 04 50 39 98 23

RENAULT
La vie, avec passion

GARAGE DES MARRONNIERS
Matthieu LOCATELLI

- Mécanique Toutes Marques
- Carosserie Toutes Assurances
- Remplacement Pare-Brise
- Vente Véhicules Neufs et Occasions
- Remorquage

25 Impasse des Chapotines
ZAE chez Merlin
74420 SAINT ANDRE DE BOÈGE ☎ 04 50 39 16 96

Karine B coiffure

Mardi mercredi jeudi de 8h30-12h 14h-19h
Vendredi 8h30-19h samedi 8h-17h
Coiffeur createur
200 Route de la vallée verte
74250 Fillinges

04 50 31 14 20

Condevaux
TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT

Condevaux
AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR & TV

BUREAU : 04 50 39 11 69
FAX : 04 50 39 06 67
590 route de la nature
BURDIGNIN - 74420 BOÈGE
www.condevaux.com

Multi dep SAS

DÉPANNAGES - MAINTENANCE
CONTRAT D'ENTRETIEN

Tous brûleurs, tioul, gaz, bois,
chaudières électriques

Régulation automatique de température
Energies renouvelables - Pompes à chaleur - Chaudières à granules

Agence Secteur Pays Mont Blanc
278 avenue St Martin
74700 SALLANCHES
04 50 18 84 69
04 50 36 20 20 - Fax : 04 50 36 23 30

VAUDAUX-RUTH & Fils

Construit selon vos desirs

CHALET - CHARPENTE - MAISON BOIS

Madrier, poteau poutre et ossature bois,
3 méthodes - 3 savoir faire

chalet-vaudaux.com Tél. 06.87.88.50.13 74 420 BOÈGE

Accro' VTT

Vallée Verte Bike Tour 2019



Envie de passer une journée sur les sentiers de la Vallée Verte, en famille ou entre amis, à pieds ou à vélo ?

N'hésitez pas, rejoignez-nous le dimanche 25 août pour une journée loisir 100 % plaisir sur des chemins balisés, avec des ravitaillements et un repas de qualité et des bénévoles enjoués. Comme vous l'avez compris, ambiance et convivialité seront au menu de cette journée randonnée organisée par le Ski-Club de la Vallée Verte.

Habère-Poche Haute-Savoie
organisé par
*** Vallée Verte Bike Tour ***
1 VTT à gagner
et de nombreux autres lots
Dimanche 25 août 2019
Parcours VTT : 13 à 70 km (nombreuses options)
Parcours pédestre : 9 et 15 km Repas / Animations
Infos : valleevertebiketour.com 04 50 39 54 46

A l'heure où nous écrivons cet article, les nouveaux parcours de la Vallée Verte Bike Tour 2019 (VVBT) se peaufinent au fur et à mesure que Madame Météo nous offre des créneaux pour partir à la recherche de sentiers adaptés à chacune des randonnées que nous vous proposons. Et oui, les cartes ne suffisent pas pour tracer nos parcours ! En organisant cette journée randonnée, nous nous rendons compte à quel point les chemins de la vallée ont aujourd'hui disparu... Alors qu'ils sont en gras sur les cartes, sur

le terrain nous nous trouvons face à des broussailles, arbustes... Beaucoup de pas, de patience pour retrouver d'anciennes peintures, des coups de pioche et de tronçonneuse seront nécessaires pour retracer ces chemins régulièrement empruntés jadis !



Ce que nous pouvons vous dire pour l'instant, c'est que nous maintenons les 4 parcours traditionnels : 13, 24, 35 (avec 2 boucles optionnelles de 5 et 10 km) et 70 km auxquels nous ajoutons un parcours spécial VTT

à assistance électrique. Aussi, nous avons pris en compte vos remarques de l'année dernière concernant la difficulté de certains parcours. Cette année, les parties les plus techniques seront dans les boucles optionnelles ainsi que sur le 70 km. Attention, lors de votre inscription, soyez attentifs aux dénivelés et aux descriptions de

chaque parcours ! Les plus jeunes seront également de la fête car 2 randos kids avec accompagnateurs brevetés VTT leur sont proposées.

N'oublions pas non plus que, malgré son nom, la Vallée Verte Bike Tour est également dédiée aux marcheurs. En effet, 2 parcours balisés d'environ 9 et 14 km, avec ravitaillement, permettront aux promeneurs de profiter de cette journée randonnée en Vallée Verte.



Abonnez-vous à notre page Facebook afin de suivre chaque étape de cette 4ème édition de la VVBT, d'être informé de l'ouverture des inscriptions en ligne, et surtout, partagez-la ! <https://www.facebook.com/valleevertebiketour/>

Comme vous l'avez remarqué lors des précédentes éditions, cette manifestation sportive requiert de nombreux bénévoles. Nous comptons une centaine de personnes présentes à différents postes tout au long de la journée : accueil, inscriptions, ravitaillements, sécurité, repas, buvette... Si vous êtes intéressés pour venir nous aider lors de cette journée, envoyez-nous un message à l'adresse suivante : vvbt@skiclub-valleeverte.org

Nous ne manquerons pas de vous recontacter début août, lors de la répartition des postes bénévoles.

INFORMATIONS PRATIQUES

Départ officiel : à partir de 7h30 au centre d'Habère-Poche

Informations et inscriptions en ligne sur : www.valleevertebiketour.com

Inscriptions le samedi soir ou dimanche matin.

Tracés pédestres : 9 + 14km, tous les deux avec options de 1 km

Tracés VTT : 13km, 24km, 36 avec 2 options (7 et 12km), 70km.

40km VTT à assistance électrique

Didier Martinez
Artisan peintre
328, chemin des prés potex
74380 Bonne
tel : 04 50 38 07 02 / 06 64 46 00 80

Tél. : 06.30.61.08.89
Le Village des Habères - Bât A
74420 HABERE POCHE
Jean-Claude DENIS
Conseiller en Immobilier Haute-Savoie
jeanclaudio.denis@optimhome.com
www.denisj.optimhome.com
Agent commercial - RSAC : 480 985 795 THONON

LA MARIE-JEANNE
CAVE
VINS FINS, SPIRITUEUX, BIÈRES, LIMONADES,
BOISSONS DIVERSES
19 ROUTE DE REIGNIER 74930 PERS-JUSSY
cavemariejeanne@gmail.com | 04 50 43 45 87

FROMAGES DE CHEVRE FERMISERS
VENTE À LA FERME
du mardi au samedi
de 10 h à 12 h / de 16 h à 19 h
dimanche de 10 h à 12 h / de 16 h à 18 h
fermé le lundi et jours fériés
lafermedesmoises@orange.fr
Tél. 07 72 55 62 90
171, route du Mas de l'Épée
74420 Habère-Poche
ferme Des Moises

VAUDAUX SPORTS
256 route du col
74420 HABERE-POCHE
Tél 04 50 39 52 29
vaudauxsports@orange.fr

RL COMM' GRAPHIK PRINT OFFICE
SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE,
NOUS NOUS OCCUPONS
DE TOUT!
THONON : 04 50 71 91 59
4 bis avenue de la Dranse
74200 Thonon-les-Bains
www.R-L.fr
ANNEMASSE : 04 50 37 24 53
54 avenue de la Gare
74100 Annemasse

Accro VTT

Nuit des Hiboux 2019

La célèbre Nuit des Hiboux revient le samedi 6 juillet 2019 en Vallée Verte ! Vous aimez le VTT et vous ne connaissez pas encore la Nuit des Hiboux ? Après plus de 300 participants l'an dernier, cette manifestation devient l'incontournable de la saison en version nocturne...

Une descente le long de la rivière de la Menoge, de haut en bas ! Venez profiter de la bonne humeur des bénévoles et de l'ambiance festive avec des ravitaillements tout au long du parcours.



Entre amis, en famille, à la lueur de la pleine lune (et de votre frontale) tentez une aventure insolite ! Un repas convivial clôturera la soirée à l'arrivée... Un vrai moment de partage et de découverte de la montagne... autrement !

Découvrir la montagne autrement...

Le ski-club de la Vallée Verte en partenariat avec les communes de la Vallée Verte, le foyer des Moises, l'Office de Tourisme des Alpes du Léman, et le Conseil Départemental vous invitent à vivre la montagne autrement lors d'une soirée originale : la Nuit des Hiboux. Quand la montagne revêt son manteau de nuit, c'est toute une vie nocturne insoupçonnée qui se découvre. Découvrez cette intimité à la lueur de la pleine lune, autour d'une randonnée nocturne en VTT. Le départ est donné sur le plateau des Moises à Habère-Poche pour une balade le long de la rivière

de la Menoge, jusqu'à Boège. Une nouveauté vous emmènera cette année, à la source de la Menoge par la piste de vol à Voile. Les participants auront la possibilité de découvrir la pratique du VTT dans des conditions uniques et exceptionnelles.

Une soirée chaleureuse

Un accueil chaleureux sera réservé à tous avec, avant le départ, un briefing expliquant les règles de sécurité et les éléments importants à respecter. Les participants auront la possibilité de louer sur place des VTT et plusieurs ravitaillements seront propo-



INFORMATIONS PRATIQUES

Départ officiel : 21h30 au foyer des Moises à Habère-Poche

Informations et inscriptions en ligne sur : www.nuitdeshiboux.com

Inscriptions le soir même entre 17h30 et 19h30, mais attention au nombre de places limité à 300.

Tracé : départ du foyer des Moises puis direction la source de la Menoge et ainsi descendre jusqu'à Boège.

sés le long du parcours, dans une ambiance festive. Vous pourrez laisser votre voiture près de la salle de Boège pour repartir sereinement après le repas, en fin de parcours. Un bus sera mis à votre disposition pour vous monter au départ avant la randonnée. Le repas est prévu à l'arrivée à la salle des fêtes de Boège.

Surveillez le bus !

Un conseil ! vu le nombre important de personnes attendues, veillez à prendre le premier bus à partir de 19h15 afin de ne pas rester sans moyen de locomotion pour remonter à Habère-Poche avant la randonnée. Pour les premiers arrivés en bus à Habère-Poche, vous pourrez faire un tour de VTT sur le magnifique plateau des Moises.

www.nuitdeshiboux.com

TOUTE L'ALIMENTATION ANIMALE



Etablissements
DÉGERINE
74250 FILLINGES
Tél. : 04 50 36 42 49
Fax : 04 50 36 46 87



*Fournil
Lullinois*

Boulangerie - Pâtisserie
Chocolaterie - Salon de Thé - Bar
Baptêmes - Réceptions - Mariages - Lunchs...

LULLIN - 04 50 73 81 08

IV
INVINCTUS
VINS & SAVEURS

2484 route de l'Eculaz
74930 REIGNIER-ESERY

Tél : +33(0)6 12 72 32 46
invinctus.vins@gmail.com



**Auberge
du Bois Noir**

Denis Vanson
Sébastien Bracc

Parking du Télésiège
113, route du Bois Noir
74420 Habère-Poche
Tél. 04 50 94 23 26

CONVERSET SARL

Chauffage - Energies renouvelables
Sanitaire - Ventilation
Depuis 1954

Habère-Poche - 04 50 39 52 34

la diligence
bar restaurant

Ouvert tous les jours de 8h à 23h,
jusqu'à 1h le weekend,
et le dimanche de 17h à 23h.

04 50 39 48 06 - Rue de Carraz - 74420 BOËGE

Accro'Champions

Xavier Duret, Dré Bas sur son monoski

Cette année, le 5 avril 2019 a eu lieu le 31ème Derby de la Meije.

Pour ceux qui ne connaissent pas, un derby est une course chronométrée ouverte à tous. Le principe est simple : tout le monde en haut de la montagne et le 1er arrivé en bas gagne. Pas de tracé imposé, quelques points de passage obligatoires et d'autres interdits pour rallier l'arrivée à 1450 m le plus rapidement possible depuis le Dome de la Lauze (3550 m).

La Meije est située sur la commune de la Grave dans les Hautes Alpes au cœur du Massif des Ecrins, sur la route qui rejoint Grenoble à Briançon, avant le Col du Lautaret.

Cette année, environ 800 concurrents de 26 nations ont participé à cette course peu ordinaire dont une trentaine en monoski.

Qu'est-ce que le monoski ?

Le monoski est une discipline peu connue par les jeunes car il a disparu au début des années 90 avec l'apparition du snowboard. Il a été importé des Etats-Unis en France, à Chamonix, à la fin des années 1970. A cette époque, il est appelé « single ski ».

Le premier monoski de production, le « Pierre Poncet » a été réalisé en 1979 en France, à Habère-Lullin par la société DURET SKIS. Il tient son nom d'un chamoniard adepte de cette nouvelle discipline. Michel Duret est le plus actif dans la promotion de ce nouveau sport, en laissant aux stations des planches de prêt. Son seul concurrent, jusqu'en 1982, est Rossignol.

Le monoski est constitué d'une seule et unique planche sur laquelle les pieds sont fixés côte à

côte, face à la spatule, collés l'un à l'autre. C'est un peu comme si l'on avait soudé deux skis pour qu'ils ne fassent plus qu'un. Contrairement au snowboard, il se pratique avec des bâtons.

Il devient très vite un véritable phénomène de mode et chaque marque crée son propre modèle. L'entreprise DURET SKIS reste le plus grand vendeur de monoskis.

Xavier, tu pratiques le monoski depuis quelques années... A quel âge as-tu commencé le monoski et comment as-tu appris cette discipline ?

J'ai commencé le monoski à l'âge de 10 ans, voilà maintenant 37 ans. En 1980 le père-Noël m'a offert mon premier monoski enfant (1,50 m, type Pierre Poncet) sachant que mon grand frère Jean-Michel monoskiait déjà depuis 1 an dès l'introduction de cette nouvelle glisse en Europe par les Skis Duret. Mon cousin Stéphane Boroli venait de gagner aussi une planche « sérigraphie bateau » au loto d'Habère-Lullin et nous avons fait nos premières traces sous la neige fraîche tombante dans la combe de Miribel. J'ai tout de suite accroché.

Tu fais partie de la génération qui a connu l'apogée du monoski en Vallée Verte. Peux-tu nous dire quelques mots sur cette période ?

Rencontre avec Xavier Duret, vainqueur du Derby de la Meije 2019 en monoski. Xavier, cru haut-savoyard est originaire d'Habère-Lullin. Bien qu'il se soit expatrié dans une commune voisine, il reste fidèle à notre Vallée. Toujours partant pour relever de nouveaux défis, nous le rencontrons lors de nos manifestations, la Montée de Poche, la Vallée Verte Bike Tour...

La génération des quinquas de la Vallée-Verte (Coco Layat, et ses copains) nous faisait rêver.

Ils participaient aux grandes courses de monde de KL « Kilomètre lancé » mais aussi courses de bosses, mémorial Joël Jerry aux Grands Montets...

Mineurs, nous n'étions pas autorisés à courir. L'envie fut amplifiée par la frustration à ne pas pouvoir courir avant 18 ans. En parallèle, pendant les années collège je m'entraînais en ski nordique au Ski-Club de Villard. Ce sport d'endurance me servira par la suite pour tenir la longueur en Derby.

Arrivé au Lycée, j'ai définitivement troqué mes skis de fond pour le monoski. Au lycée à Cluses, nous nous sommes retrouvés 3 de la

Vallée Verte à faire du monoski le mercredi après-midi avec d'autres internes de tout le département. Il y avait une vraie émulation entre surenchère sur l'esthétique des planches et des tenues associées plus ou moins fluo (les années « Fun »). C'est d'ailleurs Bertrand Converset, actuel président du Ski Club de la Vallée Verte qui a lancé le 1er saut périlleux.

Enfin majeur et ayant le permis, nous nous sommes inscrits aux « PRO-AM » à Tignes, mixant PROfessionnel et AMateurs. Pierre-Yves Meynent, mon autre cousin, gagnera d'ailleurs



MRI
MAINTENANCE & RÉSEAUX INFORMATIQUES

VOS DONNÉES SONT-ELLES BIEN PROTÉGÉES ?

DÉCOUVREZ LA SUPERVISION

Maintenance et Réseaux Informatiques
19 bis rue de la République
74100 VILLE LA GRAND

Tél. 06 89 14 40 23
Mail. contact@m-ri.fr
Web. www.m-ri.fr

INFORMATIQUE
TILT
ESET PARTENAIRE PREMIUM

GREENTRACK
CYCLING MOVING KALHTIANKA

99 ROUTE DE TANINGES
74100
VETRAZ MONTHOUX

TEL: 04 50 95 75 57

CHANGEZ D'AIR

ROULEZ ELECTRIQUE

SPECIALISTE VELOS ELECTRIQUES

VTT / VTC E-ROAD URBAIN

Accro'Champions

Xavier Duret, Dré Bas sur son monoski

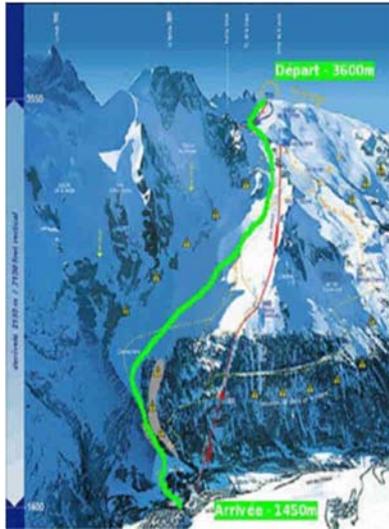
l'une des coupes de France de bosses devant un certain Richard Gay, depuis médaillé de Bronze en bosses au JO de 2002.

C'est à Tignes donc qu'on retrouvera 2 autres passionnés de la Vallée Verte, Coco déjà cité et Sébastien Chadaud-Pétronin* avec qui nous décidâmes de créer le « Team Vallée Verte » pour financer nos déplacements « nouvelles glisses ». Nous étions donc 5 à faire du monoski (Une chanson a même été écrite) de la plus belle Vallée du monde à concourir face à nos éternels rivaux de Chamonix, Saint-Gervais et de Navarre. Le Ski-Club d'Habère-Lullin nous avait prêté son J7 pour nos déplacements dans toutes les Alpes. Coco nous a fait découvrir le Derby de la Meije qui est devenu l'incontournable évènement de l'hiver avec parfois plus de 1200 participants.

**Sébastien qui a aussi gagné le Derby de la Meije en monoski, fait malheureusement l'actualité en ce moment. Je vous invite à acheter son livre « Ma mère ma bataille » en vue d'aboutir à la libération de sa maman otage au Mali depuis plus de 2 ans et ½. <https://www.fayard.fr/documents-temoignages/ma-mere-ma-bataille-9782213712352>*

Quelles sont les difficultés du monoski ?

Se sentir les pieds attachés est assez désagréable au départ. Il faut donc passer un certain nombre d'heures avant d'avoir de bonnes sensations. Encore plus qu'en ski, il faut garder les bras devant pour éviter le survirage.



Qu'est-ce que tu apprécies dans la pratique du monoski ?

C'est vraiment un engin magique particulièrement en « trafolle », poudreuse ou neige de printemps

Est-ce que l'on trouve encore des fabricants de monoski ?

Oui, il existe une petite dizaine de fabricants. Mes préférés vont à Aluflex, Rabits on the Roof, Duret. Une liste est disponible sur le site association française de monoski.

Un modèle de monoski a été appelé « Xavier Duret », peux-tu nous en dire plus sur ce « fameux » modèle ?

Ce modèle a été pensé par Denis Rey, ex-descendeur équipe de France et 1er vainqueur



des Xgames en boardercross ski, et fabriqué par Daniel Serre d'Aluflex. Sa longueur est de 2,01m et il se comporte comme une grosse berline sur autoroute. Vous pouvez glisser à grande vitesse tout en vous sentant en très grande sécurité. Il reste très agréable sur piste

et déjauge naturellement en poudreuse ce qui rend sa conduite aisée.

Concernant le Derby de la Meije, on parle de toi comme d'un « participant historique ». Cette année c'était le 31ème, combien de fois as-tu pris le départ ?

J'ai participé à mon 28ème Derby de la Meije sachant que je n'ai pu faire les 3 premiers en tant que mineur

Et sur tous ces départs, combien de fois es-tu monté sur une marche du podium ?

24 podiums individuels en 28 participations dont 15 victoires individuelle plus celle par équipe.

Tu as remporté le Derby 2019, combien de temps il t'a fallu pour dévaler les 2100 mètres de dénivelé ? Est-ce ton record ?

Mon chrono est de 5'36 pour une édition raccourcie cette année

(Cf. dernière vidéo https://www.youtube.com/watch?v=ihggR0sydXl&feature=em-share_video_user)

Comment te prépares-tu physiquement pour ta saison de monoski ?

C'est seulement ces dernières années (après 42 ans) que je fais après un footing, un peu de gainage pour tenir les chocs (trous et bosses à grande vitesse en hors-piste). Pour les jambes, rien ne vaut le dénivelé à la descente sans générer d'arrêts.

Existe-t-il d'autres Derby ? Si oui, lesquels ? Participes-tu à certains d'entre eux ?

Oui, il existe un « derby tour » Alpes/Pyrénées et quelques dates en Suisse ou Italie. (Cf. <http://www.tropheedesderbys.com/>)

Je les ai quasiment tous pratiqués, ce qui permet de découvrir de très beaux endroits.

Existe-t-il d'autres compétitions en monoski autres que des derbys ?

Oui, La mondiale du monoski qui associe Derby à slalom géant ou boarder et/ou aussi passage libre noté sur le style par 3 juges.

Qu'apprécies-tu dans un derby ?

L'adrénaline qu'il génère à grande vitesse en hors-piste dans des murs très verticaux mais aussi le fait de découvrir ses limites au bout d'un « run » de 6, 8 voir 15mn pour les plus longs.

Un grand merci à Xavier d'avoir pris le temps de répondre à nos questions et de nous avoir fait partager, le temps d'un article, ses souvenirs et sa passion pour le monoski.

Toutes nos félicitations aussi à Boris Tourne pour sa 5ème place au Derby de la Meije 2019 en monoski !

Ar@mis conseil
Société d'Expertise Comptable

144 Clos le Panorama
74250 VIUZ EN SALLAZ
04 50 36 94 25

17 rue de Montréal
74100 VILLE LA GRAND
04 50 92 65 95

www.aramisconseils.com

ACE Taxis
Le meilleur service !
04.50.36.65.14
06.86.86.13.59
15, Place des Remparts 74470 LULLIN

Tous transports :
• Malades assis
• Privés
• Gares
• Aéroports

Communes de Stationnement :
BOEGE BOGEVE
BONNE VILLARD
HABERE-POCHE
SI JEAN de THOLOME
VIUZ-en-SALLAZ
LULLIN

Thonon-les-bains
Direction Morzine - 21 chemin de ronde
74200 THONON-LES-BAINS
Tél. 04 50 26 12 87 - 74thonon@culturevelo.com
www.culturevelo.com

CULTURE
vélo
des vélos et des hommes®

BIO
des Voironnais
Magasin Bio
100, avenue du fer à cheval - 74380 BONNE
Tél. : 04 56 30 70 07 - Port. : 06 21 23 51 47
contact@biodesvoironnais.net - www.biodesvoironnais.com

Accro'Evènements

Le Rock'n Poche Festival

La Bellicime

Le VTT club de Gavot vous présente la 10ème édition de la Bellicime, qui se déroulera le dimanche 7 juillet 2019, au départ de Bernex : un moyen facile de découvrir les paysages entre lac et montagnes. Comme chaque année, pas de chrono pas de stress : que du plaisir !



Au départ de Bernex à la salle Bernolande, La Bellicime vous emmènera visiter les paysages du Plateau de Gavot à travers les communes de Champanges, Féternes, Larringes, Vinzier, Saint Paul en Chablais et Thollon-les-Mémises, grâce à 4 parcours différents, adaptés aux petits comme aux grands, confirmés ou amateurs.

En effet, suite à une demande croissante, nous avons créé l'année dernière un parcours entre le Familial et le Sportif. Celui-ci ayant rencontré un franc succès, nous le remettons cette année au programme : un parcours destiné aux timides téméraires !

A nouveau cette année, en partenariat avec Bernex, nous offrons la possibilité aux parcours Expert, Sportif et Passionné la possibilité de passer sur la piste verte du Bike Park de Bernex.

La Randonnée VTT du Plateau de Gavot, Balcon du Léman. Entre lac et montagnes.

Laissez-vous surprendre par de beaux paysages, lors de cette randonnée ouverte à tous.

Tout au long des parcours, vous pourrez retrouver des points de ravitaillement pour vous rafraîchir et casser la croute. Pour clôturer cette journée sportive, conviviale et festive, le repas vous sera offert.

Les parcours

Les parcours de La Bellicime se déclinent en 4 distances, plus ou moins longues, avec plus ou moins de dénivelés, offrant ainsi à chacun la possibilité de choisir en fonction de son envie et de ses capacités :



- Parcours Familial 14,2km 330m D+
- Parcours Passionné 27,2km 530m D+
- Parcours Sportif 44,1km 1040m D+
- Parcours Expert 61,7km 1640m D+

Renseignements et inscriptions

Les inscriptions et informations sur notre site internet : <http://www.labellicime.com> ou par e-mail sur info@vttpaysdegavot.fr

ROCK'N POCHE

UN PROJET SOCIAL

GOVERNANCE DÉMOCRATIQUE
15 MEMBRES DE CA DES COMMISSIONS THÉMATIQUES
1 salarié en CDI

220 bénévoles
DE 15 À 80 ANS
AVEC UNE VOLONTÉ TRANSGÉNÉRATIONNELLE DE FORMATION DES NOUVEAUX PAR LES ANCIENS

AGREMENT PRÉFECTORAL
ENTREPRISE SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE

UN PROJET DE TERRITOIRE

PROGRAMMATION 50%
CONSTITUÉE DE GROUPES RÉGIONAUX

DES BÉNÉVOLES ISSUS À PLUS DE 60%
D'HABÈRE-POCHE ET DE LA Vallée verte, LA Vallée du Brevon

RESTAURATION ET BARS BASÉS À PLUS DE **90%** SUR DU CIRCUIT COURT

RETOUBÉES ÉCONOMIQUES
DIRECTES **25000€**
INDIRECTES **20000€**

UNE ÉCONOMIE PLURIELLE ET CIRCULAIRE

88% AUTOFINANCEMENT GRÂCE À LA BILLETTERIE, AUX BARS ET RESTAURANTS

6% DE SUBVENTIONS DE TOUS LES ÉCHELONS DE COLLECTIVITÉS
(Mairie, Communauté de communes, Conseils départemental et régionaux)

6% DE PARTENAIRES PRIVÉS

NOS BÉNÉVOLES RÉALISENT L'ENSEMBLE DE L'IMPLANTATION DU FESTIVAL GRÂCE À LEURS COMPÉTENCES TECHNIQUES ET LOGISTIQUES. Nous réalisons de la récupération de matériel pour éviter des dépenses inutiles, et nous donnons une seconde vie à du matériel usagé. Nous intervenons chaque année dans du matériel et des aménagements dans un souci de pérennisation du projet.

UNE DÉMARCHE ÉCOLOGIQUE

COMMUNICATION & TEXTILE
Nos supports de communication sont réalisés sur du papier recyclé et avec des encres végétales sans solvant. Nos imprimés sont réalisés à l'impression verte. Nos marques de textile (maillots et foulards) participent au programme "100% qui garantit une fabrication légale, humaine et éthique partout dans le monde.

VERRES RÉUTILISABLES POUR RÉDUIRE LES DÉCHETS
Proposé au site et distribution du temps consacré par les bénévoles au nettoyage du site.

TOILETTES 100% RETRAITÉS
L'ensemble de nos toilettes sont recyclées aux rebuts et assainissement.

PRÉVENTION DES RISQUES

TU LAISSES TES CLÉS, ON TE DONNE 3 BONSHEURS GRATUITS ET TU TENGAS À RESTER LONGS POUR RANGER TES CLÉS.

Nous mettons en place (chaque année) des stands pour les bénévoles pour les sensibiliser aux risques des sur-déplacements, L'OPÉRATION GAINAGE DE BONHEUR permet aux bénévoles qui le souhaitent d'être désignés comme celui qui ne fait plus et qui pourra retourner aux loges.

MOUNTAIN SERVICES

Habère-Poche
TEL: 04.50.39.53.63

Petit Casino

Belleveaux, Habère-Lullin, Habère-Poche, Lullin, Mégevette, Reyvroz, Saxel, Vailly et Villard

#LàOh! Il existe des activités qui vous ressemblent ...

Vous êtes plutôt AVENTURIER

Vous adorerez !

ici, la vie est flip top!

Evènements, animations et activités dans le Mag LàOh!

Abonnez-vous pour suivre l'actualité des Alpes du Léman www.alpesduleman.com

20

Accro'Reportage

Centre d'intervention et de secours de Boège

Nous les croisons régulièrement et il nous arrive de faire appel à eux. Les pompiers de la Vallée Verte font partie des équipes de secours les plus proches de nous. Située à Boège la garnison est toujours disponible pour nous aider et ce avec des équipes bénévoles entraînées à toutes les situations.

Le centre de secours est composé de 32 personnes à ce jour qui effectuent entre 300 et 350 interventions par an. Celles-ci s'articulent autour surtout du secours à personne qui représente environ 80 pour cent des interventions, le reste sont des

temps réel connaît l'effectif du centre et la disponibilité des engins. Il choisit l'engin nécessaire pour accomplir la mission et le personnel dédié à la réalisation de l'opération (exemple : pour une ambulance, 3 personnes minimum sont néces-

e-mail Boege@sdis74.fr ou par téléphone : 04.50.39.10.18

Il faut de la disponibilité surtout et l'envie de donner aux autres. La formation afin d'être autonome en intervention est de 300 heures (elle peut se dérouler sur 3 ans maximum).

Cela comporte la partie secourisme, l'incendie et l'administratif.

Après, chaque année, nous devons nous recycler et apprendre de nouvelles techniques car cela évolue très vite (matériel incendie – secourisme). Nous nous devons de maintenir nos compétences et en acquérir de nouvelles. Pour cela nous avons 80 heures de formation à effectuer.

Au sein du centre, nous disposons aussi d'une amicale qui permet d'avoir du lien entre les sapeurs-pompiers et d'améliorer le quotidien de la vie de caserne, de se réunir entre nous en fin d'année et d'avoir aussi un lien avec les anciens sapeurs-pompiers.

Elle permet l'élaboration du calendrier des sapeurs-pompiers et sa distribution en fin d'année, ce qui lui permet grâce à votre accueil favorable et vos dons de fonctionner. Nous vous en remercions.



opérations diverses (inondation, chutes d'arbres etc. etc.) et les feux.

L'ensemble du personnel est volontaire et possède un travail à côté de cela.

Pour cela nous sommes constitués de 4 équipes de garde de 6 personnes minimum qui, une semaine par mois le soir de 19 h 30 à 6 h du matin, sont d'astreinte plus le week-end, du vendredi soir au lundi matin 6 h. ils répondent aux différentes sollicitations émanant du 18. L'alerte se fait par un logiciel qui en

saies : un responsable de l'intervention, un conducteur et un équipier).

La journée nous fonctionnons grâce aux disponibilités de chacun et des vacances, ainsi que du personnel mis à disposition par conventionnement (Mairie de Villard).

Nous sommes en perpétuelle recherche de nouveaux sapeurs-pompiers.

Pour cela, il suffit de faire acte de candidature auprès du CIS, en passant nous voir : Rue des écoles 74420 Boège, par

Menuiserie
Pascal MAMET
74420 Habère-Poche 06 70 49 22 25

THONON
Eau Minérale Naturelle des Alpes

Colloud
DÉPANNAGE

MÉCANIQUE
ENTRETIEN
DÉPANNAGE
RÉPARATION

Colloud
GARAGE

Agréé Assistance
Tél. 04 50 73 81 22 • Port. 06 80 04 69 43

74470 LULLIN
Tél. 04 50 73 81 22 • Fax 04 50 81 57 99
Port. 06 80 04 69 43 • garage-colloud@wanadoo.fr

SPORT
2000
ISA SPORT

Village des Habères
74420 HABERE-POCHE
04 50 95 79 90
06 07 62 68 30
isasports@orange.fr

Accro'Santé

Le don du sang



Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens et ont fortement augmenté au cours des quinze dernières années.

Aujourd'hui, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain et aux produits sanguins labiles (PSL), issus des dons de sang. Cet acte volontaire et bénévole est donc irremplaçable.

Les produits sanguins labiles ont une durée de vie limitée. C'est pourquoi, pour répondre aux besoins des malades, la mobilisation des donneurs doit donc être régulière et continue.

L'Établissement français du sang, acteur

unique de la transfusion sanguine, accueille chaque jour les donneurs au sein de ses maisons du don et sur les lieux de collecte mobile.

Quelles sont les conditions pour donner son sang ?

- être âgé de 18 à 70 ans
- peser plus de 50 kg
- être reconnu apte au don par un médecin de l'EFS lors de l'entretien individuel préalable
- ne pas venir à jeun

Les hommes peuvent donner jusqu'à 6 fois par an, les femmes 4 fois. Entre 2 dons de sang, il faut respecter un délai de 8 semaines minimum.

Le saviez-vous ?

- 1 don peut sauver jusqu'à 3 vies
- 10 minutes, c'est le temps moyen pour un prélèvement de sang
- 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour couvrir les besoins des malades dont 1 400 en Auvergne-Rhône-Alpes
- 1 million de malades est soigné chaque année grâce au don de sang.

Accroskieurs : Pourquoi et comment donner votre sang en Vallée Verte ?

Un acte citoyen et généreux qui sauve des vies !



Vous voulez savoir si vous pouvez donner votre sang ?

Pour savoir si vous pouvez donner, scanner le code ci-dessus et compléter le formulaire en ligne.

Où donner son sang ?

Vous pouvez vous rapprocher des différents comités de donneurs de sang de la Vallée Verte, Fillinges ou vous rendre directement à l'Etablissement Français du Sang d'Annamasse.

Prochains dons de l'amicale d'Habère Poche à la salle polyvalente :

- Mardi 13 août de 17h à 19h30
- Mardi 22 octobre de 17h à 19h30

Prochains dons de l'amicale de Boège à la salle du presbytère (camion) :

- Jeudi 06 juin de 16h30 à 19h30
- Jeudi 29 août de 16h30 à 19h30
- Jeudi 21 novembre de 16h30 à 19h30

Prochains dons de l'amicale de Fillinges Marcellaz :

- Vendredi 07 juin de 16h30 à 19h30 à Marcellaz, salle paroissiale (camion)
- Vendredi 13 septembre de 16h30 à 19h30 à la salle des fêtes de Fillinges.

BEAUDOIN CONCEPT
Aménagements Paysagers

alpes-bois
matière d'avenir .com
1270 Route du Châtelet, 74800
Cornier
Tel : 04 50 35 76 35

SCI BOEX ALT 870
Location de chambres et
meublés
Route de chez Cottet
74380 Cranves-Sales
Tel : 06 89 33 88 72

LES HABERES

JESKIEAUXHABERES.COM

PARTENAIRE DU SKI CLUB DE LA VALLEE VERTE

Viens grimper!
saintjeoirescalade.wordpress.com

EURL FCP 74
Patrick Fayard
1004 route Vallä Verda
74420 HABERE LULLIN
06 75 64 38 20
04 50 36 71 43
www.fcp74.fr
contact@fcp74.fr

CLIMATISATION • ÉNERGES RENOUVELABLES • DÉPANNAGE • MAINTENANCE
PLOMBERIE • SANITAIRE • CHAUFFAGE

TSL
TSL SPORT EQUIPMENT

Accro'Spectacle

Entracte à Boège

Pour la prochaine saison, sept spectacles au programme : théâtre actuel, comédie, commedia dell'arte, seul en scène et spectacle musical. Il y en a pour tous les goûts !



Des tarifs abordables pour des spectacles de qualité, c'est possible grâce au soutien financier de la Commune de Boège, de la Communauté de Communes de la Vallée Verte et du Conseil Départemental de la Haute-

Entracte à Boège accueille des troupes professionnelles dont les spectacles ont été sélectionnés principalement au Festival d'Avignon.



SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019 - 20h30 – Théâtre - 1h15 - À partir de 16ans
BRIGADE FINANCIÈRE - Cie Fracasse

Un très grand patron se retrouve, en garde à vue, face à une commissaire de la Brigade Financière. Entre cet homme de pouvoir et cette femme de droit s'engage une lutte, un duel d'intelligences entre privilèges et justice. Deux visions du monde s'affrontent en un huis clos troublant conçu comme un thriller.

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 2019 - 20h30 – Théâtre commedia dell'arte - 1h30 - À partir de 8 ans

L'OISEAU VERT – (d'après le film de Franck Capra) - Cie des Asphodèles

Les jumeaux du roi Tartaglia ont été recueillis à leur naissance par un couple de pauvres charcutiers. Adolescents, ils sont mis à la porte. Les voilà partis sur les chemins à la conquête de leur identité. Un conte extravagant qui fait rêver les grands et réfléchir les petits à la mode commedia dell'arte.

SAMEDI 18 JANVIER 2020 - 20h30 – Théâtre - 1h20 - À partir de 12 ans

LE CAS MARTIN PICHE - Cie Aigle Noir Productions - Scène et Public

Martin Piche souffre d'un ennui permanent. Il consulte un psychiatre passionné qui tente de comprendre ce cas inhabituel. Et voilà une séance spectaculaire où les situations comiques et insolites s'enchaînent jusqu'au coup de théâtre final. Humour et suspense!

SAMEDI 15 FÉVRIER 2020 - 20h30 – Théâtre - À partir de 12 ans

VOYAGE DANS LES MÉMOIRES D'UN FOU - Cie PSK Productions

Comment réagir lorsqu'on réalise que sa dernière heure approche ? Et pourquoi ne pas écrire ses mémoires ? Voilà ce que décide ce jeune homme qui va redonner vie à des personnages croustillants et drôles : un professeur, Einstein, un coach de boxe... Rires, frissons et émotions !

SAMEDI 14 MARS 2020 - 20h30 – Spectacle musical - 1h15 - Tout public

WOK'N WOLL - Cie Hilaretto - Temal productions

Une pincée d'AC/DC, un soupçon de Stevie Wonder et un zeste de Rolling Stones, le tout mélangé dans un wok musical relevé d'une sauce Bach et Tchaïkovsky et on obtient le Wok'n Woll ...un récital piano-violon pas comme les autres ! Un cartoon mélodieux et hilarant.

PROGRAMME 2019-2020

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019 - 20h30 – Comédie - 1h20 - À partir de 10 ans

VOUS POUVEZ NE PAS EMBRESSER LA MARIÉE - Matrioshka Prod.

Une heure avant son mariage, Emma se retrouve coincée en tête à tête avec Antoine, son meilleur ami qu'elle n'a pas vu depuis deux ans. De fous rires en disputes, de leurs 15 ans à aujourd'hui, ils vont traverser le temps et les émotions, se chercher, se manquer... Vont-ils finir par se retrouver ?

SAMEDI 19 OCTOBRE 2019 - 20h30 – Théâtre - 1h20 - À partir de 12 ans –

JULES et MARCEL - Compagnie Dans la cour des grands - Mise en scène Nicolas PAGNOL

Jules Muraire alias " Raimu " et Marcel Pagnol reprennent vie au travers de leur correspondance. Leurs échanges joyeusement féroces donnent au public l'occasion de redécouvrir ces deux géants. Du rire, des disputes et de l'émotion au programme !

BILLETTERIE

- Mairie de BOËGE
Lundi : 18h - 19h30
Mardi et Samedi : 9h30 - 11h30
- En ligne sur www.francebillet.com ou www.fnac.com
- Plus d'infos :
Site web : www.entracteaboège.com
Facebook : Entracte À Boège
E-mail : entracteaboège@gmail.com
Tél. : 06 51 29 58 99

Ouverture de la billetterie le samedi 31 août.

TARIFS ET ADHÉSION : Les adhérents de l'association " Entracte à Boège " bénéficieront de tarifs préférentiels pour tous les spectacles de la saison.

Adhésion pour la saison 2019-2020:

- 10€ pour les adultes

- 5€ pour les enfants

Adhésion possible pour tous du 31 août au 30 novembre

Tarifs 2019 -2020

- 20€ Plein tarif
- 18€ Tarif réduit - ado de 13 à 18 ans, senior à partir de 65 ans, chômeur, handicapé et étudiant (avec justificatif)



VIUZ EN SALLAZ



552 route du THY
74250 VIUZ EN SALLAZ
04 50 31 45 38



Un conseil ?
Une question ?
Le pharmacien, un professionnel
de la santé à votre écoute

Matériaux de construction
COSTAZ
costaz.sarl@wanadoo.fr
Tél.: 04 50 39 10 56
74420 VILLARD

Oxalis
Coopérative d'entrepreneur.e.s

Vanessa Charbonnel
Esthéticienne
Masseuse
Energéticienne
10 ans d'expérience
2170 rue des balcons de la vallée
74420 Habère-Poche
Vanessa.char-bonnel@orange.fr
02-Zen.fr
0637048449
Au cabinet ou à domicile sur Rdv

Gilles PLACE
Photographe
Reportage - Phototèque
Livres
Tirages
Cadeaux
www.gilles-place.com
Tél. : (33) 4.50.31.01.69
74420 Habère-Poche
gplace.photo@gmail.com

Accro'Rando

Balade en VTT

Du centre d'Habère-Poche, prendre la route en direction du Col du Cou. Tourner à droite juste après la boulangerie puis prendre ensuite la 1ère à droite pour monter au village de « Chez Perroux ». Dans ce village, ne pas monter mais filer tout droit pour s'engager dans un petit chemin assez étroit. Au bout de celui-ci, prendre à droite et après la 1ère à gauche pour arriver au croisement du Col de Terramont. Traverser la route, remonter le chemin en face et à l'entrée de la forêt, prendre à droite jusqu'à la route des Granges. Emprunter celle-ci jusqu'au télésiège des Crêtes. Sous le télésiège, continuer

200 mètres sur la route puis monter à gauche le sentier sous le télésiège des Alpagnes. De là, prendre encore à gauche le chemin qui vous emmènera à la route au niveau du sommet du télésiège du Darandet. Continuer par cette route jusqu'à son terminus à la Glappaz, juste après l'Auberge de Miribel.

Poursuivre à droite et passer vers les chalets de Combasseron, les Ervines puis jusqu'aux chalets du Replan où vous retrouverez la route goudronnée. L'emprunter jusqu'à la sortie du village puis prendre à droite le petit chemin qui descend en lisière de bois jusqu'à La Chapelle. Vers la maison, prendre à gauche la route pour arriver dans l'épingle. Continuer de descendre la route et après le 1er virage au niveau des maisons, prendre à gauche au départ sur un large chemin puis par le champ sur le bord gauche de la haie. A l'entrée du bois, vous allez retrouver le chemin qui vous conduira à une clairière. La traverser complètement et au bout de celle-ci, prendre un large chemin qui descend au village des Mougies. A un moment dans cette descente, vous pouvez prendre le petit chemin qui part à plat sur votre gauche (moins de cailloux).

Traverser le village, continuer par la route jusqu'à la route qui monte à Plaines-Joux, emprunter-la à la montée jusqu'aux premières maisons et prendre le 1er chemin sur votre droite qui redescend au village des Lavouets. Prendre ensuite la petite route qui part aux maisons « Chez Bouvier » et de « Chez Bouët » jusqu'à son terminus. Prendre le large chemin qui descend à gauche derrière la dernière maison et ensuite continuer par le petit sentier dans la haie jusqu'au hameau des « Andrys » et poursuivre ce chemin à la descente jusqu'au chef-lieu de Villard.

Rejoindre la mairie et prendre la petite route juste après la cour de l'école. Après la dernière maison, poursuivre par le chemin qui rejoint celui des bords de la Menoge. Remonter ce chemin jusqu'à Habère-Poche.

Ce numéro d'Accroski vous permet de découvrir un tracé en VTT de 22km à travers les secteurs de La Glappaz, Plaine Joux en partant d'Habère-Poche. Très beau tracé sans difficulté majeure.

Départ : Centre d'Habère-Poche

Longueur : 22,5 km

Dénivelé positif : 635 m



Nous soutenir

Contenu éditorial :

Accro'Ski est le travail d'une petite équipe de bénévoles. Il est né de l'idée de présenter notre club mais aussi de donner la parole aux acteurs de la Vallée Verte et de ses environs.

Pour toute remarque ou toute idée de publication gratuite, s'adresser par mail à : accroski@skiclub-valleeverte.org

Publicité :

Les encarts publicitaires contenus dans ce magazine ont fait l'objet d'un contrat entre les entreprises concernées et le Ski-Club Vallée Verte. Tarifs disponibles sur demande.

Pour être présent dans les prochains numéros d'Accro'ski, s'adresser au ski-club ou par mail à accroski@skiclub-valleeverte.org.

Mécénat sportif :

Notre association est habilitée à recevoir des soutiens au titre du mécénat sportif qui ouvre droit, selon la loi n° 2003-709 du 1er août 2003, dite «loi Aillagon », à une réduction d'impôt de 66% du montant du don. Informations par mail à info@skiclub-valleeverte.org.

Prochain numéro en octobre

Contact

Ski-Club Vallée Verte -
Habère-Poche / Villard
Mairie
1 place de l'église
74420 HABERE-POCHE

www.skiclub-valleeverte.org
info@skiclub-valleeverte.org

Président : Bertrand Converset
Trésorier : Franck Blanc
Secrétaire : Bruno Lab

Bloc-note

Le numéro 7 d'Accro'Ski (juin 2019) a été tiré à 2000 exemplaires.

Une version numérique sera consultable et téléchargeable sur le site du Ski-Club Vallée Verte : www.skiclub-valleeverte.org

Les photographies illustrant ce magazine restent la propriété :

- des membres du comité éditorial d'Accro-Ski
- de Gilles Place (photographe de montagne à Habère-Poche (www.gilles-place.com))
- de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman (www.alpesduleman.com)
- de tous nos partenaires cités dans ce numéro.

Equipe éditoriale

Stéphanie GACHET
Christelle PASQUIER
Franck BLANC
Bertrand CONVERSE
Nicolas GASQUET
François PASQUIER